



## Embedded Touch Screen Console

Integrierte Touchscreen-Konsole  
Console à Écran Tactile Incorporée  
Pantalla Táctil Integrada



**PRO4700**  
TOUCH

**PRO3700**  
TOUCH

**xR6000**  
TOUCH

**xR5000**  
TOUCH

**LX8000**  
TOUCH

## Embedded Touch Screen Console

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Getting Started.....                    | 1 |
| Understanding Your Touch Screen.....    | 2 |
| Select a Program.....                   | 3 |
| Add a Booster .....                     | 4 |
| Entertainment.....                      | 5 |
| Workout Views.....                      | 6 |
| Machine Settings .....                  | 7 |
| Workout Summary.....                    | 8 |
| Sign In for Your Personal Settings..... | 9 |

## Integrierte Touchscreen-Konsole

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Erste Schritte .....                        | 10 |
| Erklärung des Touchscreens.....             | 11 |
| Programm auswählen .....                    | 12 |
| Verstärker hinzufügen .....                 | 13 |
| Unterhaltung .....                          | 14 |
| Programmansichten .....                     | 15 |
| Geräteeinstellungen .....                   | 16 |
| Zusammenfassung des Trainings.....          | 17 |
| Für persönliche Einstellungen anmelden..... | 18 |

## Console à Écran Tactile Incorporée

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Démarrage.....                                             | 19 |
| Comprendre Votre Écran Tactile.....                        | 20 |
| Sélectionnez un programme .....                            | 21 |
| Ajoutez un amplificateur .....                             | 22 |
| Divertissement.....                                        | 23 |
| Vues d'Exercice .....                                      | 24 |
| Paramètres de la Machine .....                             | 25 |
| Sommaire de l'entraînement .....                           | 26 |
| Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels..... | 27 |

## Pantalla Táctil Integrada

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Introducción.....                             | 28 |
| Explicación de la pantalla táctil.....        | 29 |
| Seleccione un programa.....                   | 30 |
| Añadir un impulsor .....                      | 31 |
| Entretenimiento .....                         | 32 |
| Vistas del entrenamiento .....                | 33 |
| Configuración de la máquina .....             | 34 |
| Resumen del entrenamiento .....               | 35 |
| Ingresar para su configuración personal ..... | 36 |

# Getting Started

## First Time User:

- 2-minute video walks new users through product features and operation.

## Sign In:

- Create login and password
- Use your unique ID to sign in and retrieve your personal data (height, weight, age), workout history, custom playlist, and more.

## QuickStart:

- Get on and go directly to user-controlled manual workout.

## Select Program:

- Go to programming screen and choose from a variety of pre-programmed workouts with many user-selected options and boosters.



# Understanding Your Touch Screen

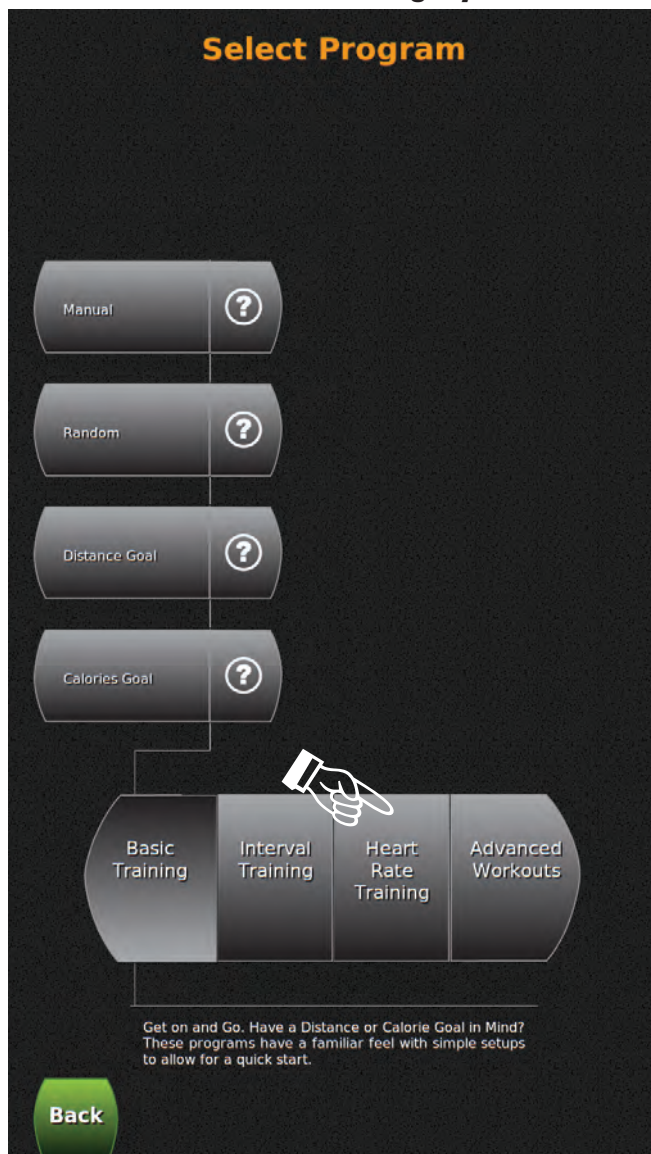


\* Exact screen images vary by product model and software version.

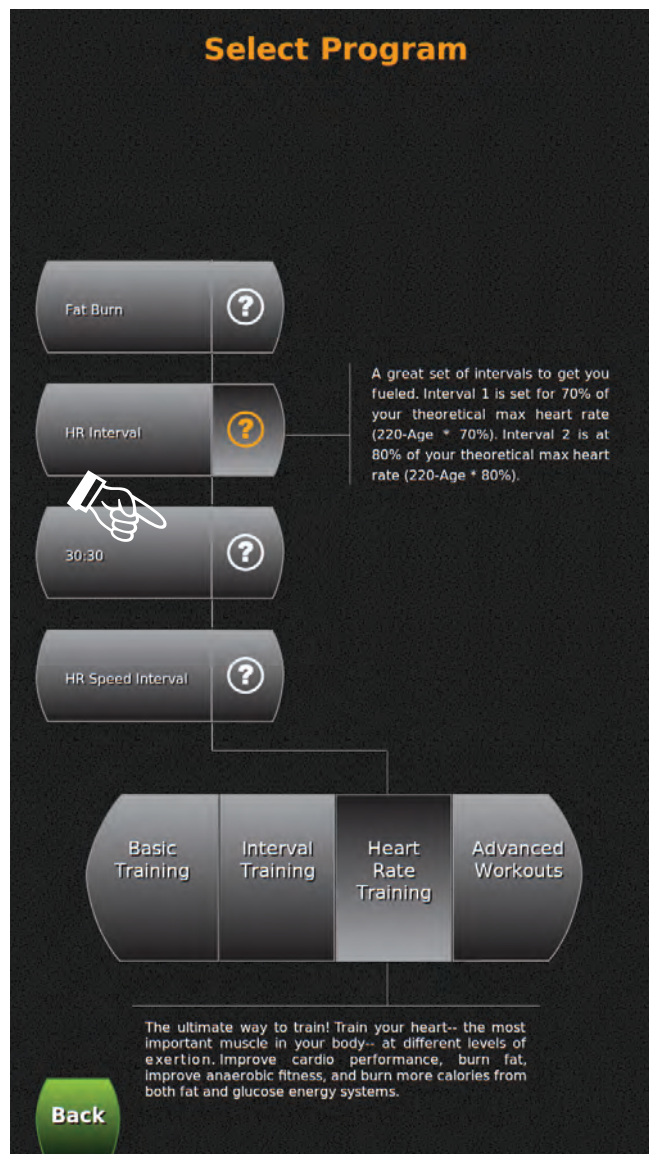


# Select a Program

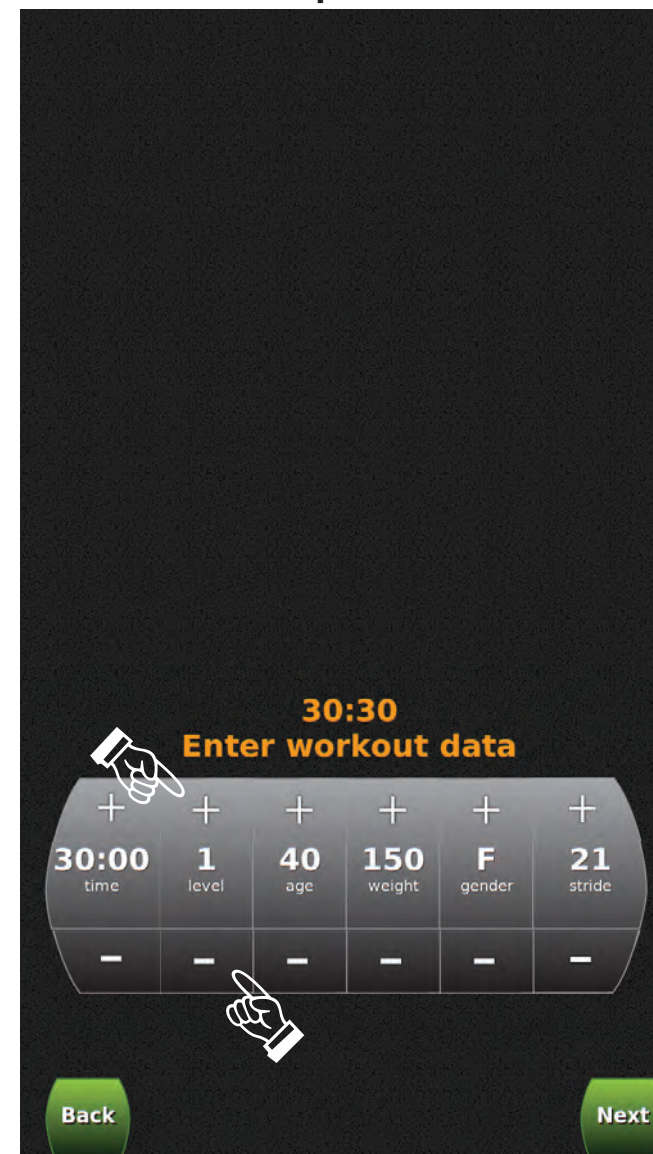
## ① Choose Category



## ② Choose Program



## ③ Set Options

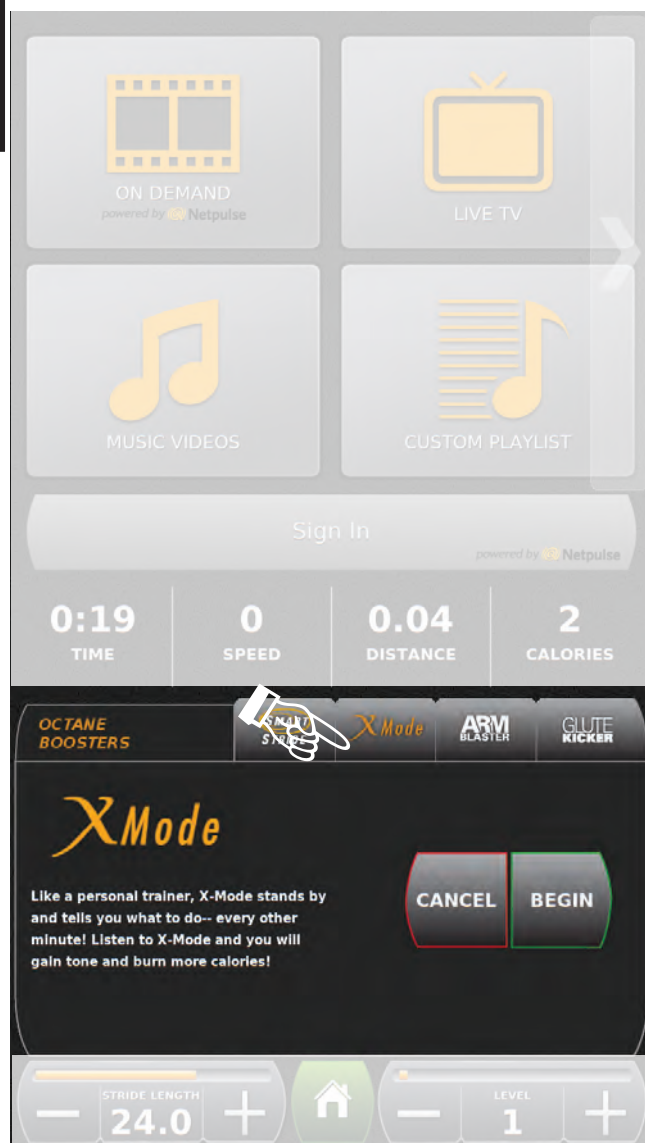


\* Exact screen images vary by product model and software version.



# Add a Booster

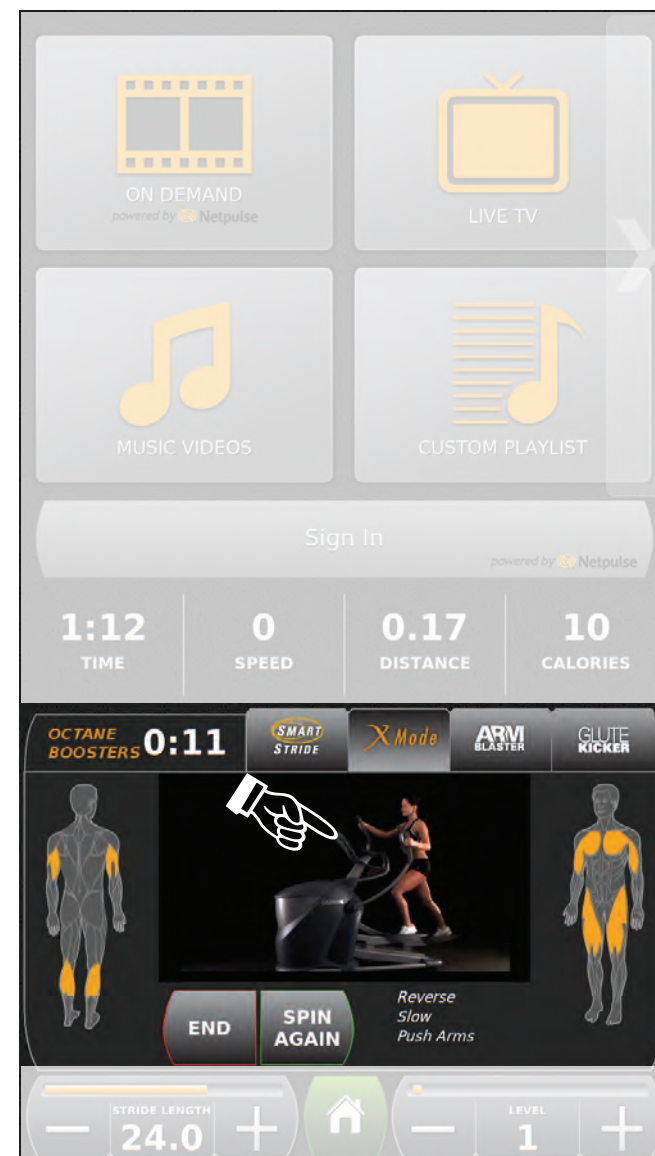
## ① Choose Booster

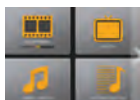


## ② Get Ready...



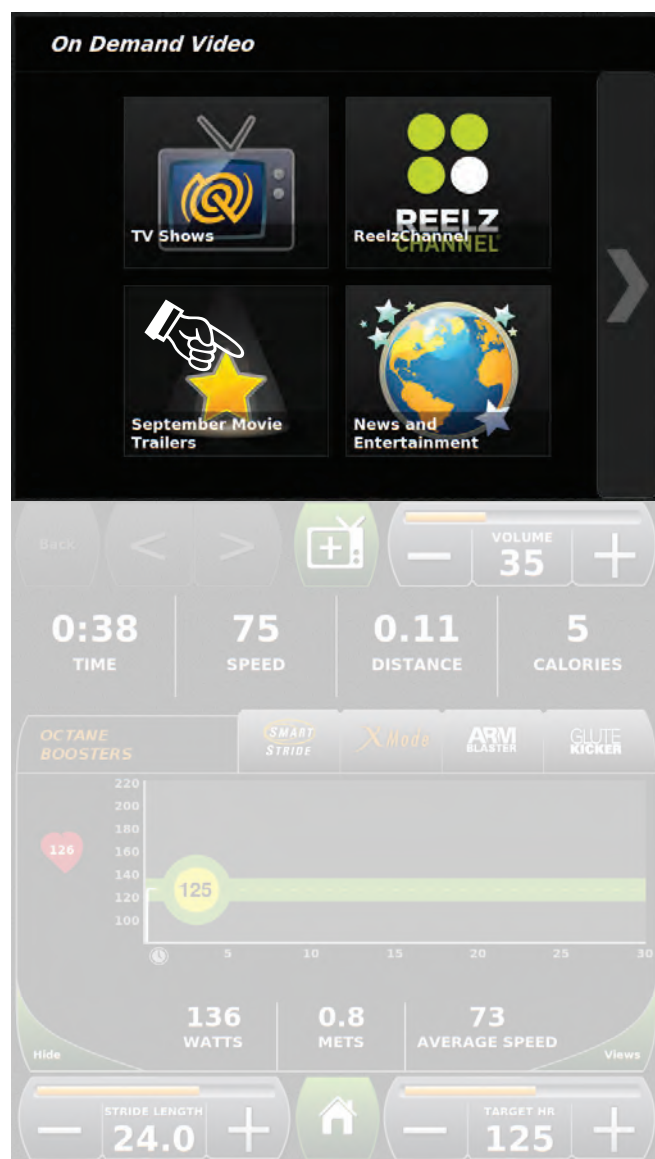
## ③ Follow Instruction



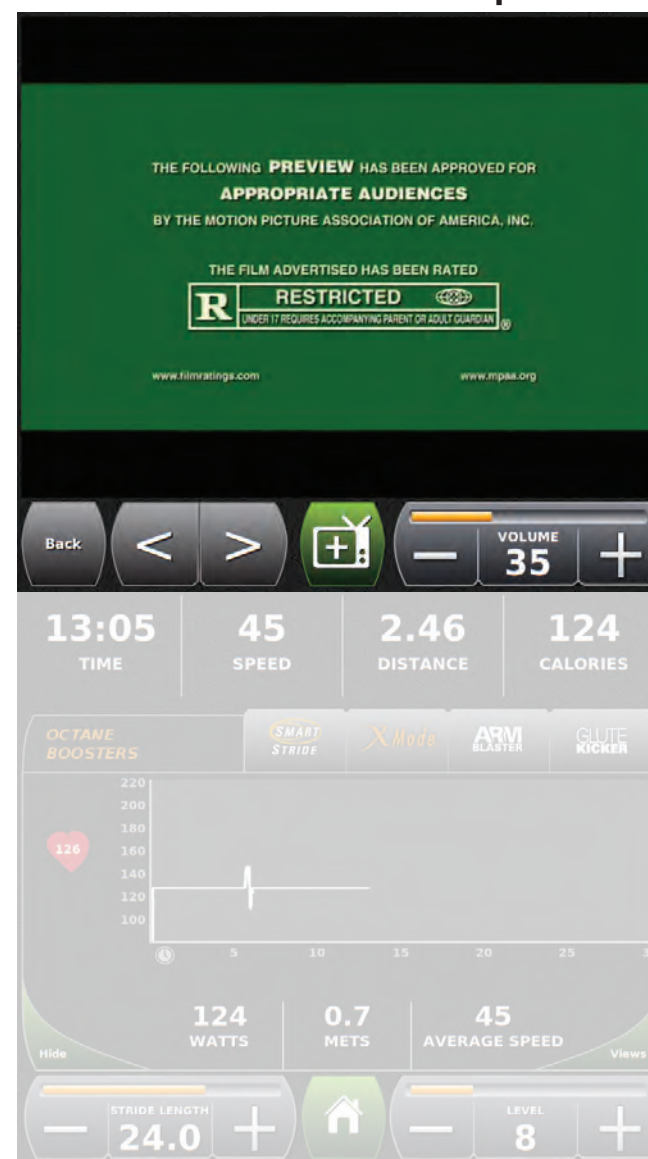


# Entertainment

## ① Choose Entertainment



## ② Control Entertainment Options



Forward/  
backward/  
skip tracks

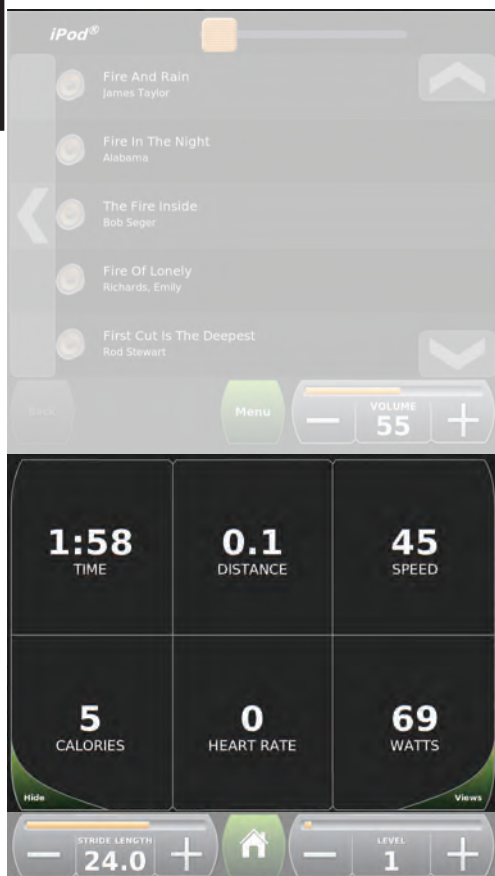
Adjust volume

Change  
entertainment  
choice

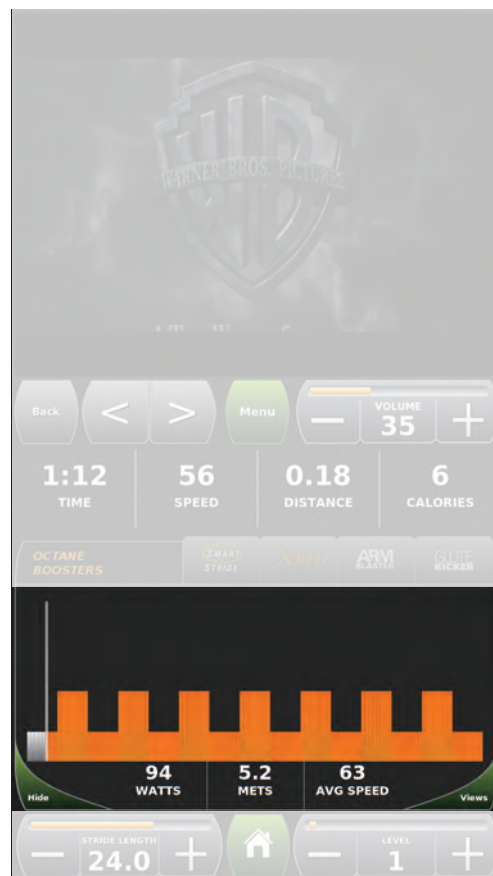
\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Workout Views

## ① Simple



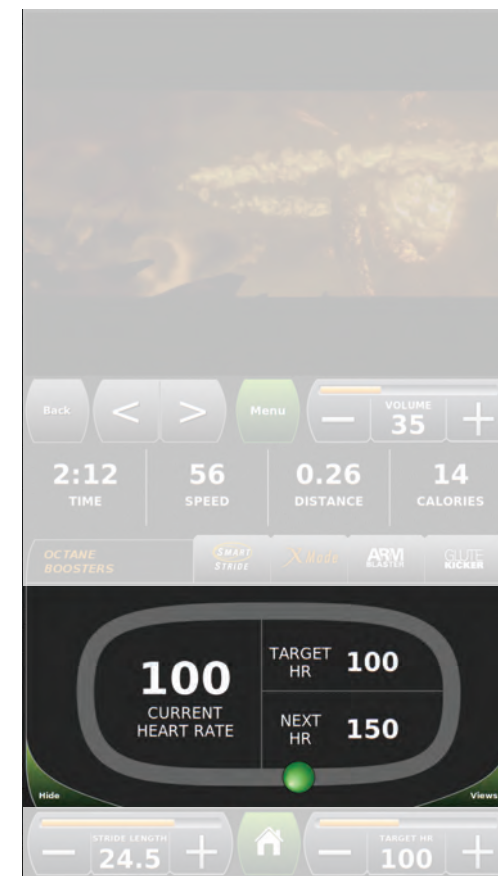
## ② Profile Bar Graph



## ③ Heart Rate

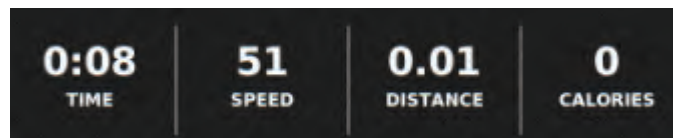


## ④ Racetrack



### Workout Information Bar:

- Time
- Speed
- Distance
- Calories



\* Exact screen images vary by product model and software version.





&amp;

Fan

Program

Time

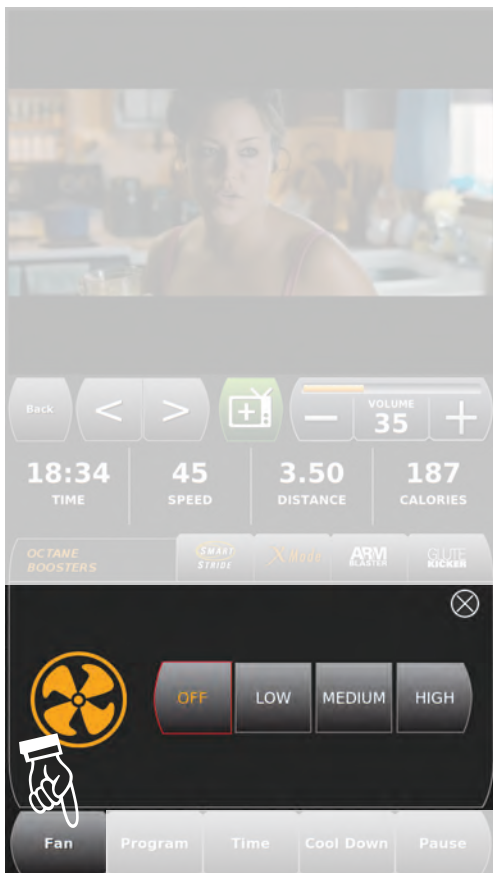
Cool Down

Pause

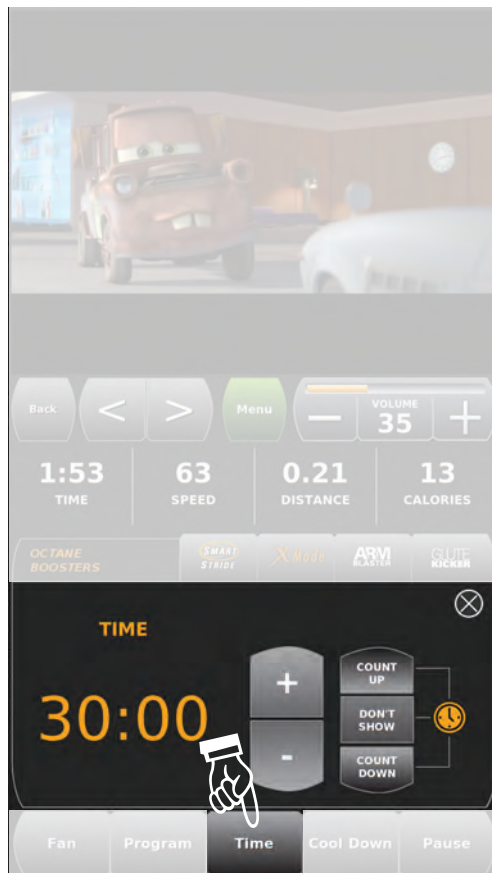
# Machine Settings

ENGLISH

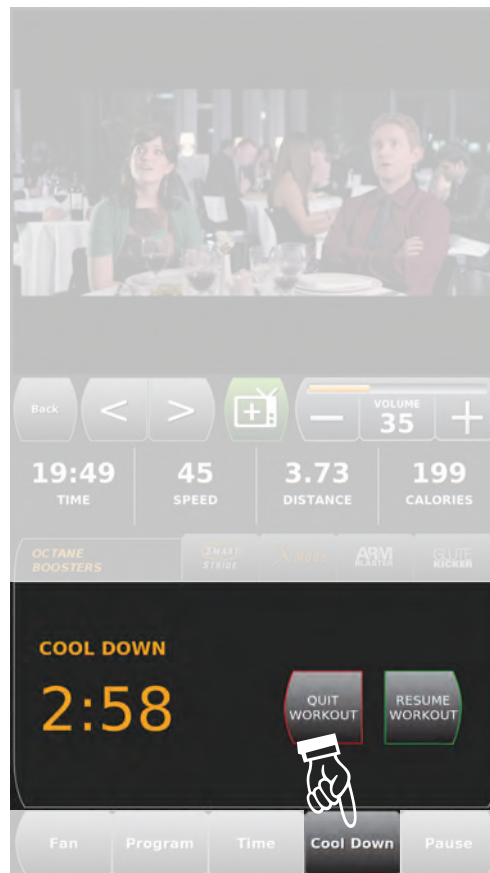
## ① Fan



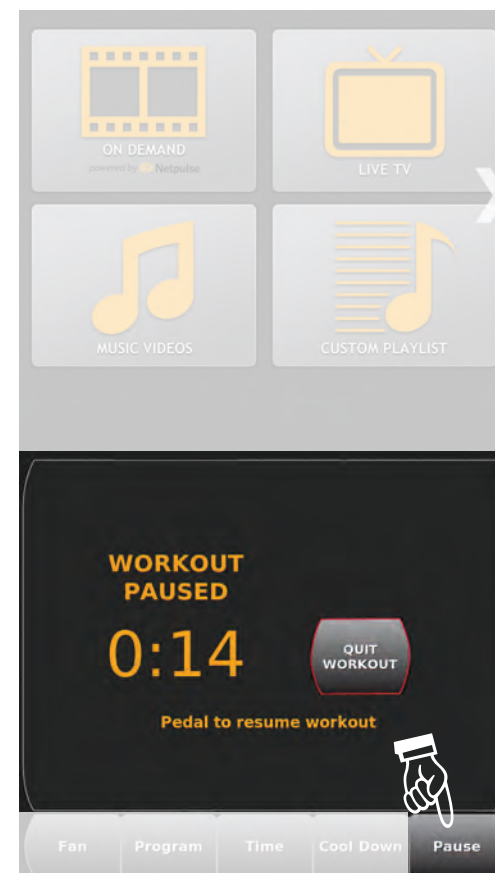
## ② Time



## ③ Cool Down



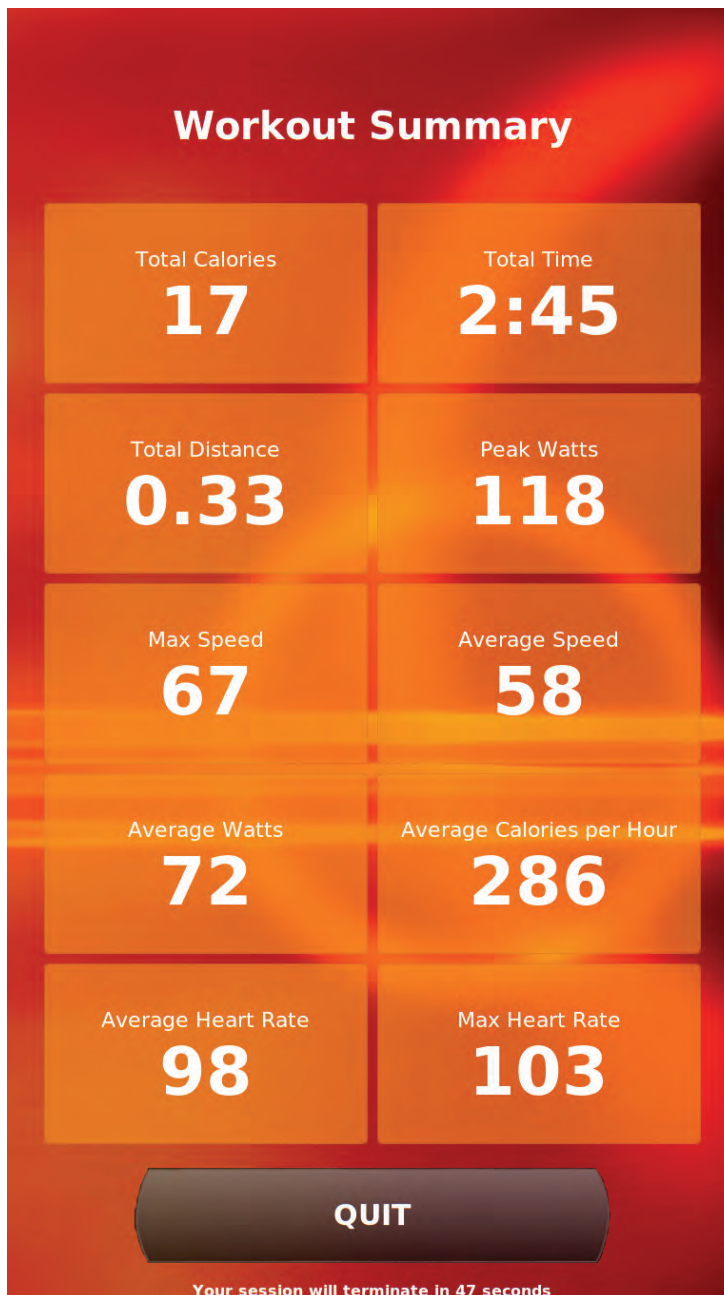
## ④ Pause

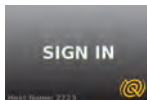


\* On Pro3700 and seated models the Machine Settings are accessed from the main screen.

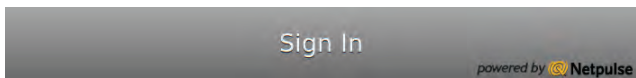


# Workout Summary





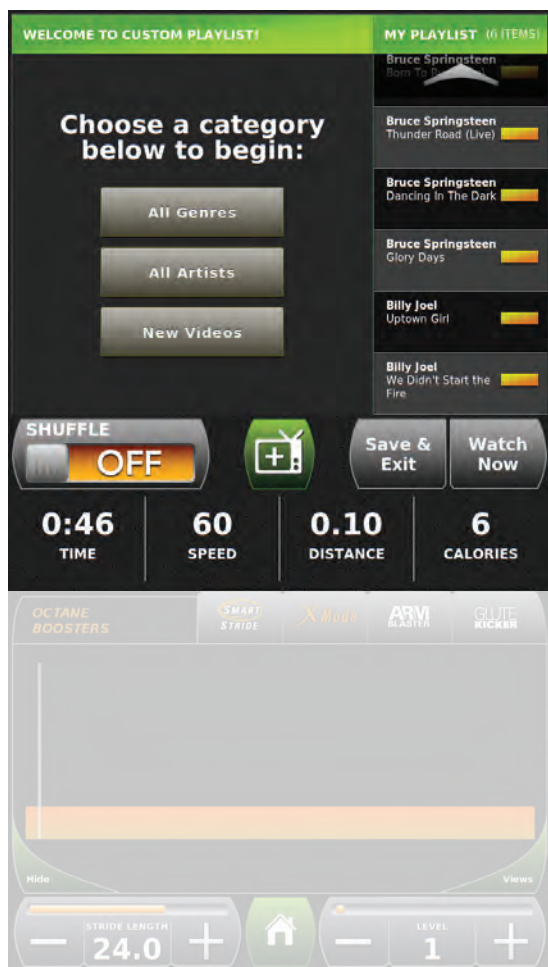
or



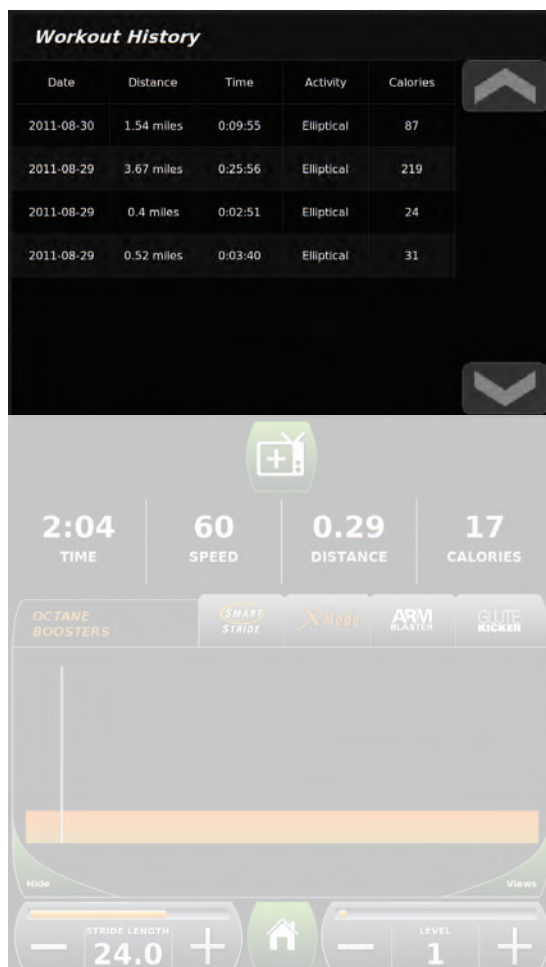
# Sign In for Your Personal Settings

ENGLISH

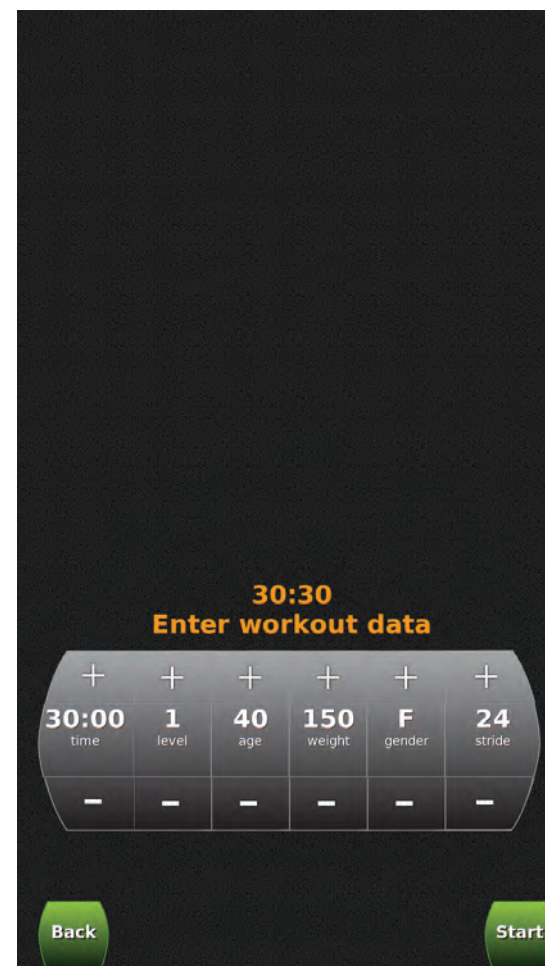
## Custom Playlist



## Workout History



## Personal Data (Auto-loaded as needed)



\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Erste Schritte

## Anfänger

- Eine zweiminütige Videoanleitung führt Erstanwender in die Funktionen und den Betrieb des Gerätes ein.

## Anmelden:

- Anmeldeinformationen
- Verwenden Sie Ihre eindeutigen Anmeldeinformationen, um nach der Anmeldung Ihre persönlichen Daten (Größe, Gewicht, Alter), Trainingsverlauf, eigene Wiedergabelisten und mehr abzurufen.

## SchnellStart:

- Besteigen Sie das Gerät und gehen Sie direkt zum benutzerkontrollierten manuellen Trainingsprogramm.

## Programm Auswählen:

- Gehen Sie Programmierung Bildschirm und wählen Sie aus einer Vielzahl von vorprogrammierte Workouts mit vielen Benutzer ausgewählten Optionen und Verstärker.





# Erklärung des Touchscreens



\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

# Programm auswählen

## ① Kategorie auswählen

### Training auswählen

Manuell ?

Zufall ?

Streckenziel ?

Kalorienziel ?

Standard-training Intervall-training Herzfrequenz-training Training für Fortgeschrittene

Aufsteigen und loslegen. Schwebt Ihnen eine bestimmte Strecke oder ein bestimmtes Kalorienziel vor? Diese klassischen Programme bedürfen einfache Einstellungen, um schnell beginnen zu können.

Zurück

## ② Programm auswählen

### TRAININGSPROGRAMM AUSWÄHLEN

Gewichtsreduktion ?

HF-Intervall ?

30:30 ?

HF-Geschwindigkeits-Intervall ?

Standard-training Intervall-training Herzfrequenz-training Training für Fortgeschrittene

Die ultimative Trainingsmethode! Trainieren Sie Ihr Herz - den wichtigsten Muskel Ihres Körpers - mit unterschiedlicher Belastung. Verbessern Sie die Leistung pro Herzschlag, verbrennen Sie Fett, steigern Sie Ihre anaerobe Fitness und verbrennen Sie mehr Kalorien der Fett- und Glukose-Energiebereitstellung.

Zurück

## ③ Optionen einstellen

### 30:30 Trainingsdaten eingeben

|       |       |       |        |            |         |
|-------|-------|-------|--------|------------|---------|
| +     | +     | +     | +      | +          | +       |
| 30:00 | 1     | 40    | 150    | F          | 24      |
| zeit  | stufe | alter | weight | geschlecht | schritt |
| -     | -     | -     | -      | -          | -       |

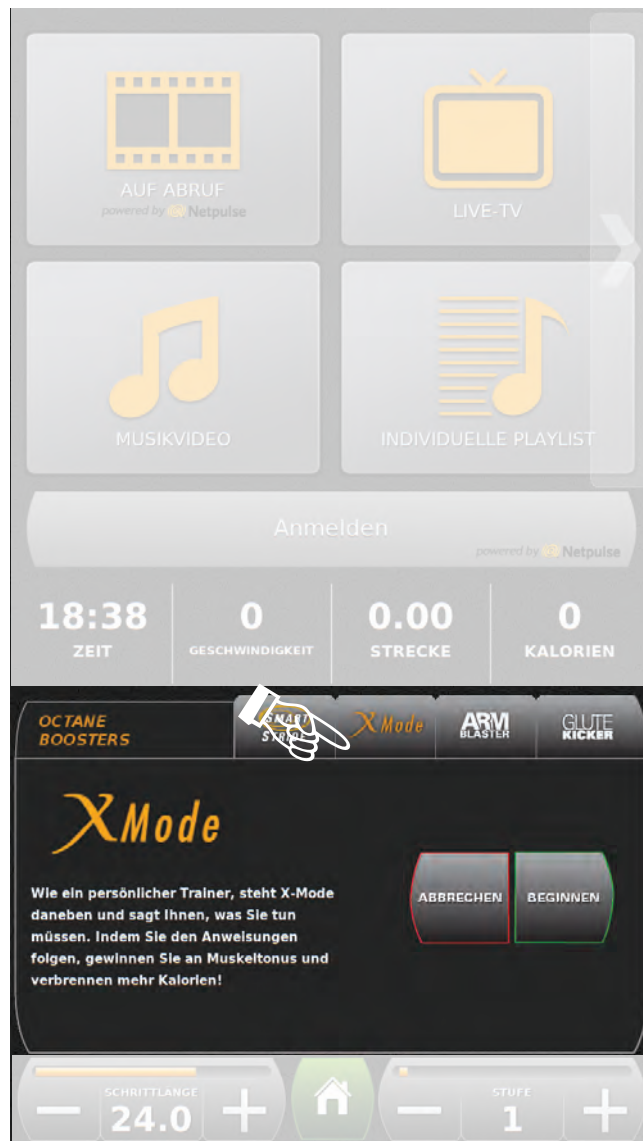
Zurück

Start

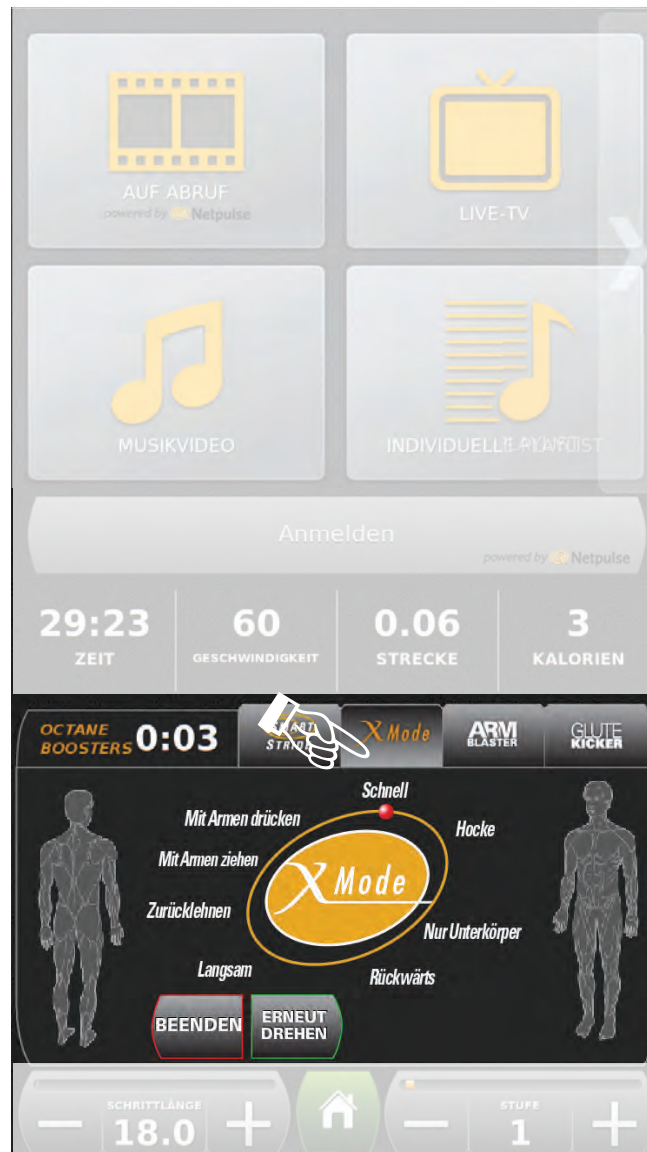


# Verstärker hinzufügen

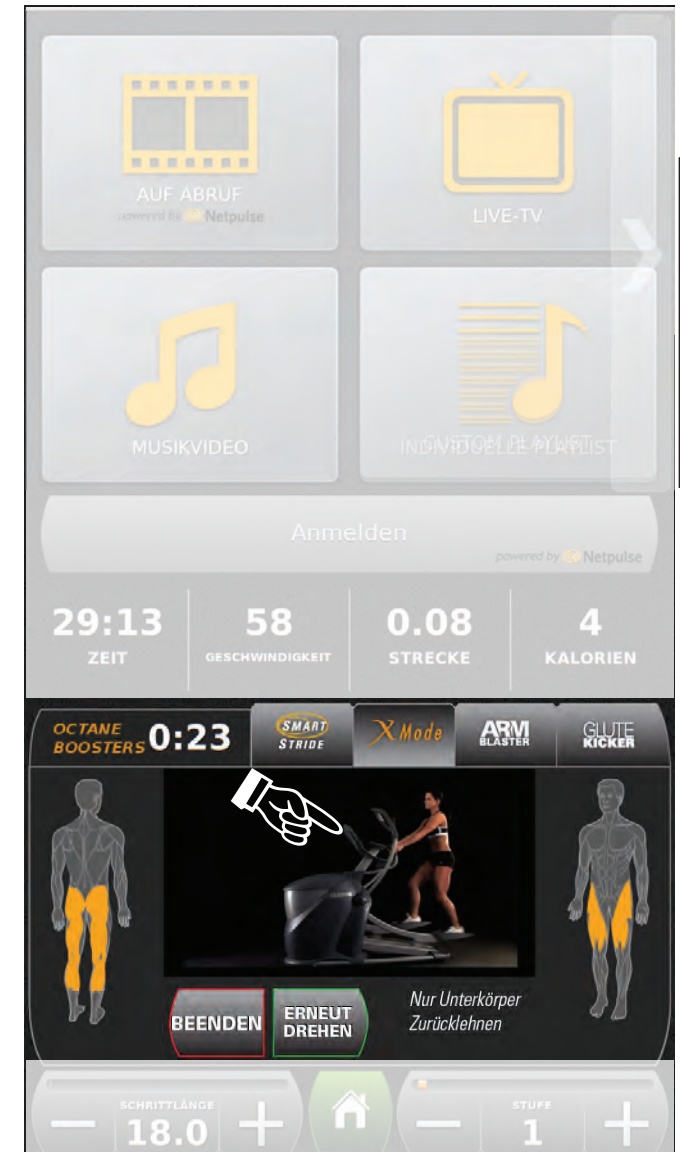
## ① Verstärker auswählen



## ② Bereit machen...



## ③ Anweisungen befolgen



\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.



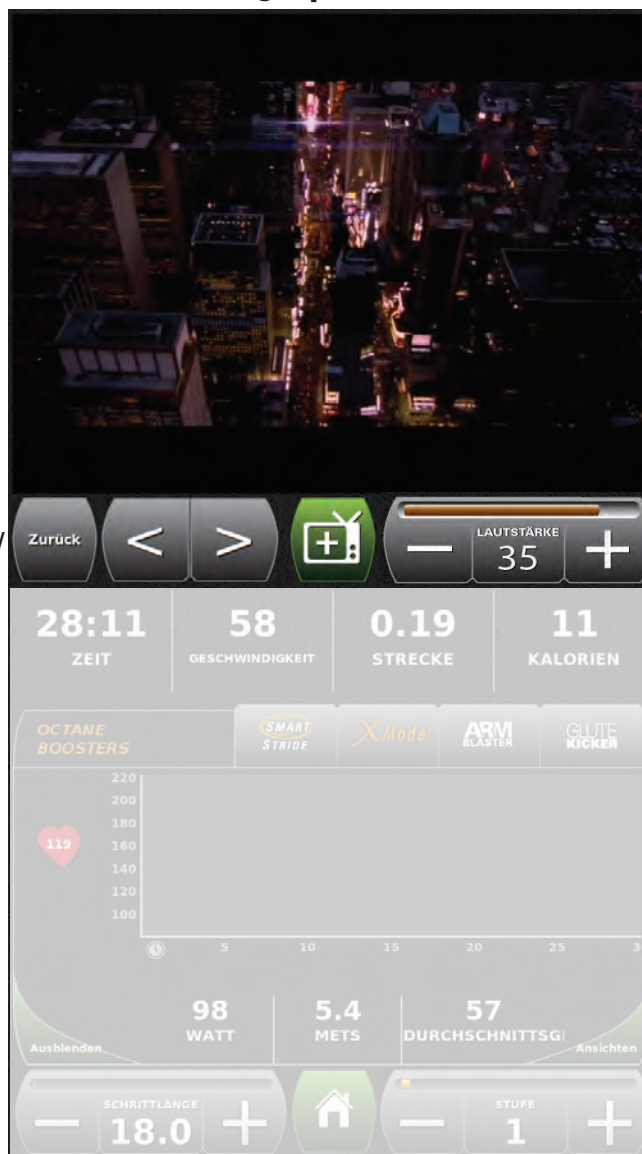


# Unterhaltung

## ① Unterhaltung auswählen



## ② Unterhaltungsoptionen kontrollieren

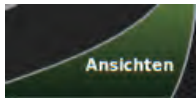


Tracks vor-/  
zurückspulen/  
überspringen

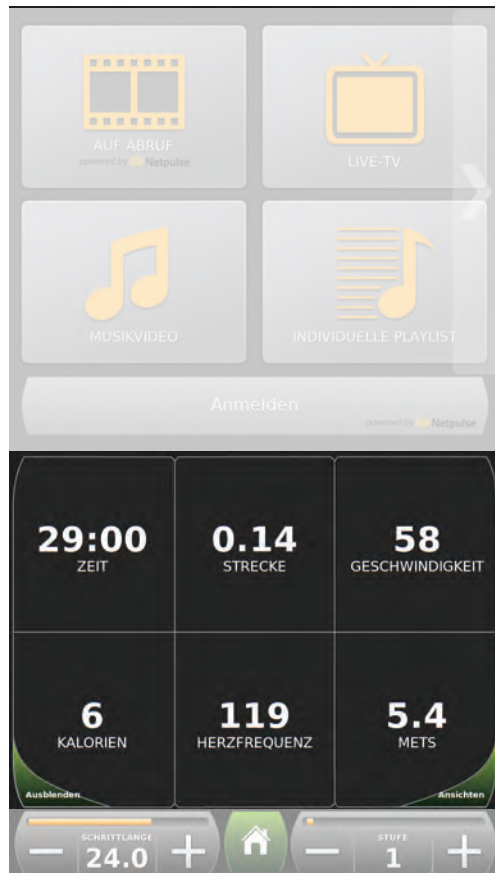
Lautstärke regeln

Unterhaltungsauswahl  
ändern

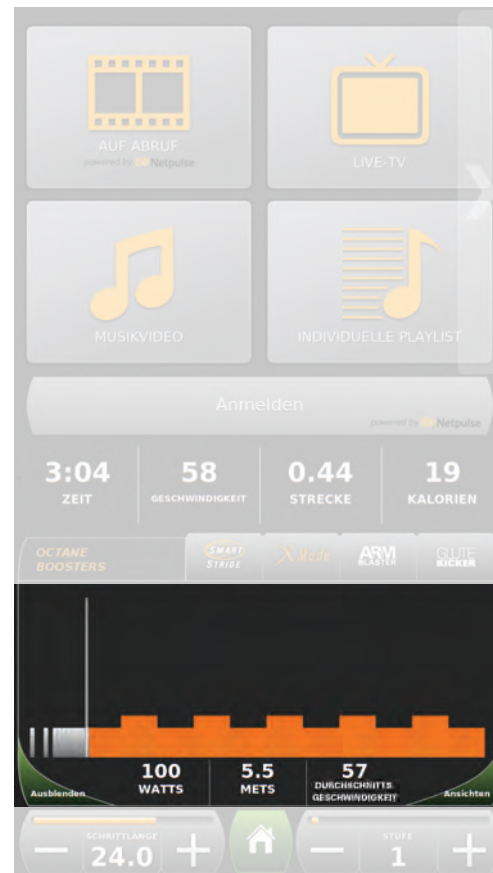
# Programmansichten



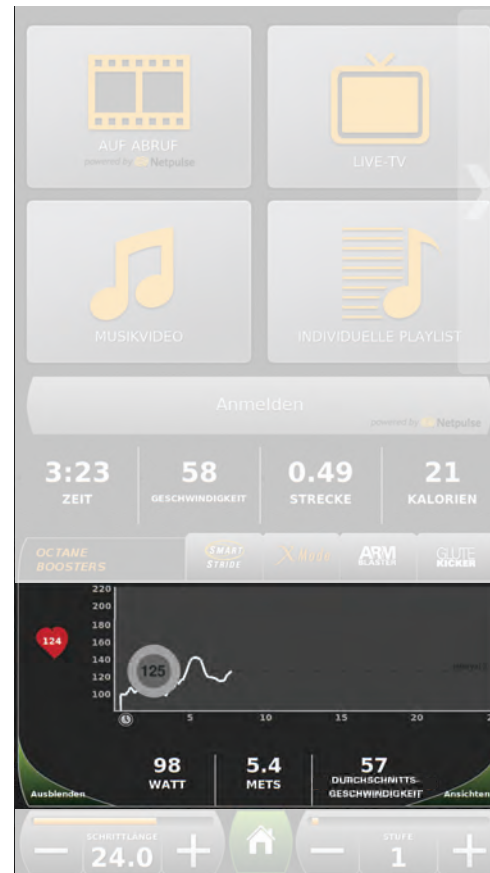
## ① Einfach



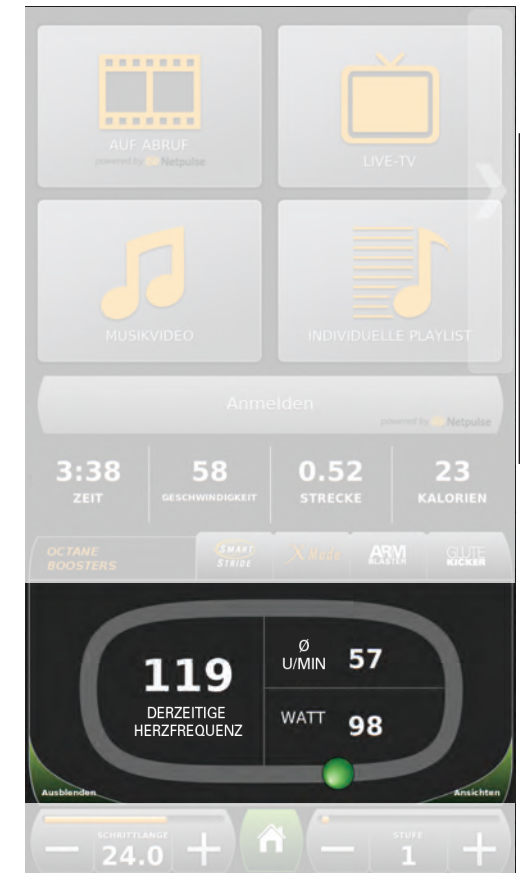
## ② Profil-Balkendiagramm



## ③ Herzfrequenz



## ④ Rennbahn



DEUTSCH

### Trainingsinformationsleiste:

- Zeit
- Geschwindigkeit
- Strecke
- Kalorien

|                     |                              |                        |                       |
|---------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>3:04</b><br>ZEIT | <b>58</b><br>GESCHWINDIGKEIT | <b>0.44</b><br>STRECKE | <b>19</b><br>KALORIEN |
|---------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|

\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

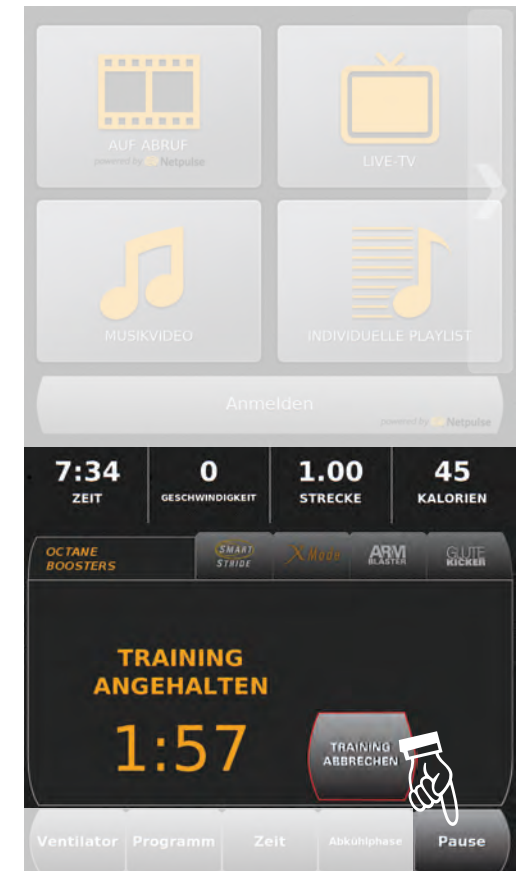
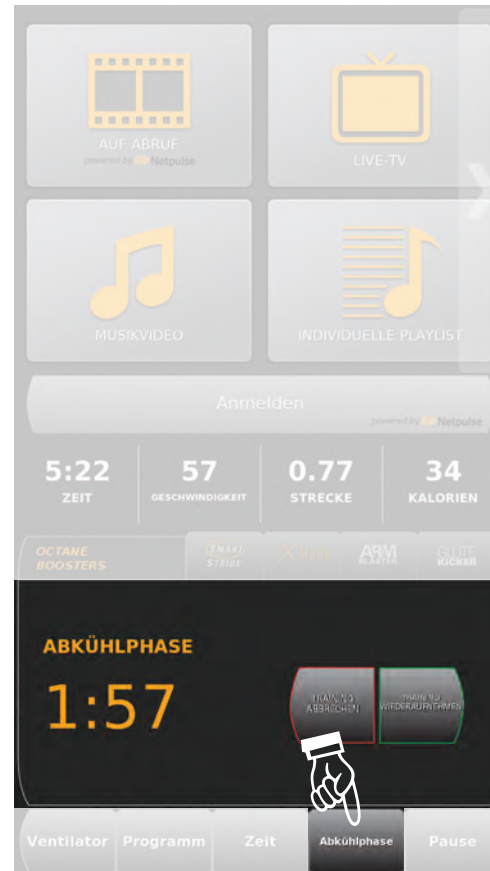
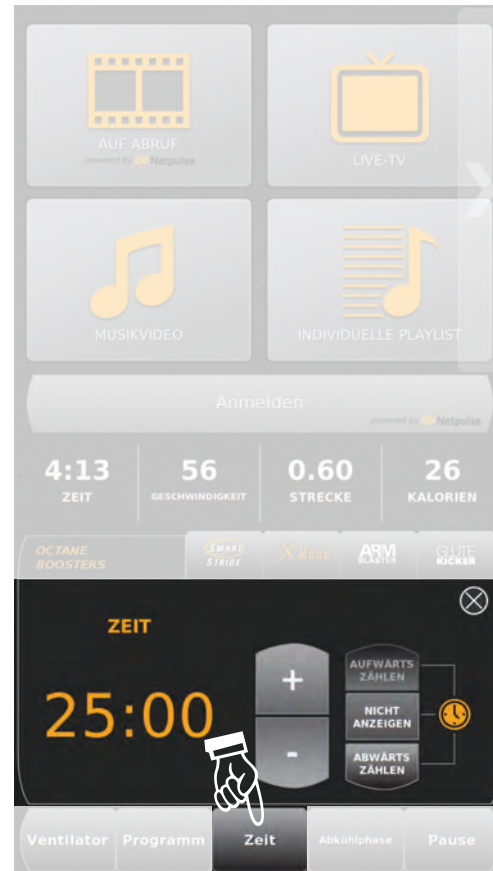
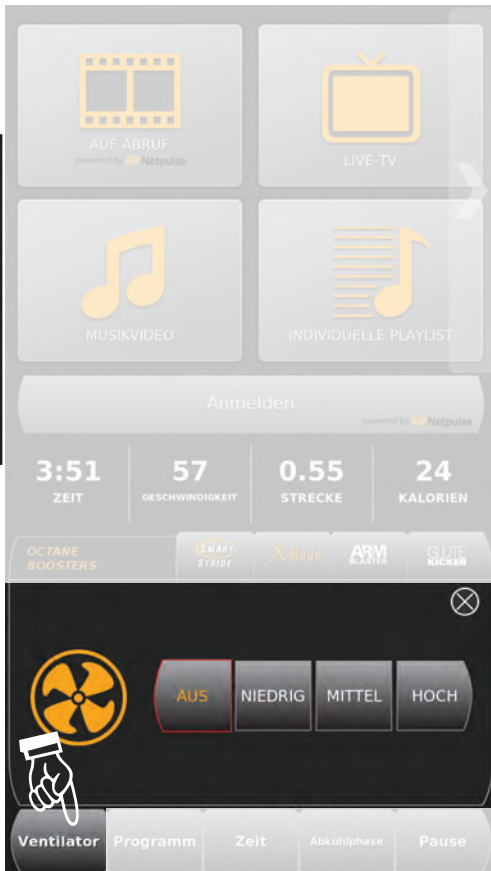
# Geräteeinstellungen

## ① Ventilator

## ② Zeit

## ③ Abkühlphase

## ④ Pause





# Zusammenfassung des Trainings

## Zusammenfassung des Trainings

|                                            |                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Gesamtkalorien<br><b>36</b>                | Gesamtzeit<br><b>5:18</b>                           |
| Gesamtdistanz<br><b>0.82</b>               | Spitzenwattleistung<br><b>114</b>                   |
| Max Tempo<br><b>60</b>                     | Durchschnittsgeschwindigkeit<br><b>57</b>           |
| Durchschnittliche Wattanzahl<br><b>97</b>  | Durchschnittliche Kalorien pro Stunde<br><b>408</b> |
| Durchschnittliche Herzfrequenz<br><b>0</b> | Max Herzfrequenz<br><b>0</b>                        |

BEENDEN

Ihre Sitzung wird in x Sekunden beendet.



# Für persönliche Einstellungen anmelden

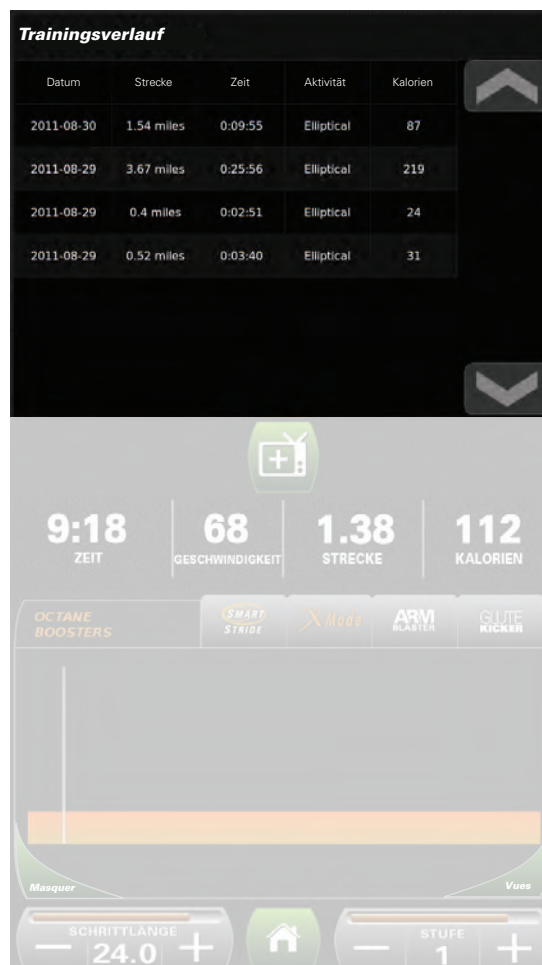
oder



## Individuelle Playlist



## Trainingsverlauf



## Persönliche Daten (bei Bedarf automatisch geladen)



# Démarrage



## Première Utilisation:

- Une vidéo de deux minutes présente aux nouveaux utilisateurs les caractéristiques et le fonctionnement du produit.

## Ouvrir une session:

- Créez un identifiant de connexion (ID) et un mot de passe.
- Utilisez votre ID unique pour vous connecter et récupérer notamment vos données personnelles (taille, poids, âge), votre historique d'entraînement ou encore votre liste d'écoute personnalisée.

## Démarrage Rapide:

- Installez-vous et commencez directement par l'entraînement manuel contrôlé par l'utilisateur.

## Sélectionnez un programme:

- Aller à l'écran de programmation et de choisir parmi une variété de séances préprogrammées des d'entraînement avec de nombreux sélectionnés par l'utilisateur des options et des amplificateurs.



# Comprendre Votre Écran Tactile

CONNECTEZ-VOUS

AMPLIFICATEURS

PARAMÈTRES  
DE LA MACHINE



DIVERTISSEMENT

DONNÉES DE  
PROGRAMME

VUES D'EXERCICE

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

# Sélectionnez un programme

## 1 Sélectionnez une catégorie

### Sélectionnez l'entraînement

Manuel ?

Aléatoire ?

Objectif de distance ?

Objectif de calories ?

Entraînement de base

Entraînement d'intervalle

Entraînement en fréquence cardiaque

Entraînements avancés

Embarquez et pédalez. Vous avez un objectif de distance ou de calorie à l'esprit? Ces programmes classiques ont des configurations simples permettant un démarrage rapide.

Dos

## 2 Choisissez un programme

### SÉLECTIONNEZ ENTRAÎNEMENT

Brûler les graisses ?

Intervalle FC ?

30:30 ?

Intervalle de vitesse FC ?

Entraînement de base

Entraînement d'intervalle

Entraînement en fréquence cardiaque

Entraînements avancés

Une bonne série d'intervalles pour vous revigorer. L'intervalle 1 est réglé à 70 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge \*70 %). L'intervalle 2 est réglé à 80 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge \*80%).

La façon ultime de s'entraîner! Entraînez votre cœur-- le plus important muscle de votre corps-- à différents niveaux d'effort. Améliorez votre rendement cardio, brûlez des graisses, améliorez votre résistance anaérobie et brûlez davantage de calories de vos systèmes de lipides et de glucose.

Dos

## 3 Définissez les options

### 30:30 Saisissez les données d'entraînement

| +     | +      | +   | +     | +    | +       |
|-------|--------|-----|-------|------|---------|
| DURÉE | NIVEAU | ÂGE | POIDS | SEXE | POUSSÉE |
| 30:00 | 1      | 40  | 150   | F    | 24      |
| -     | -      | -   | -     | -    | -       |

Dos

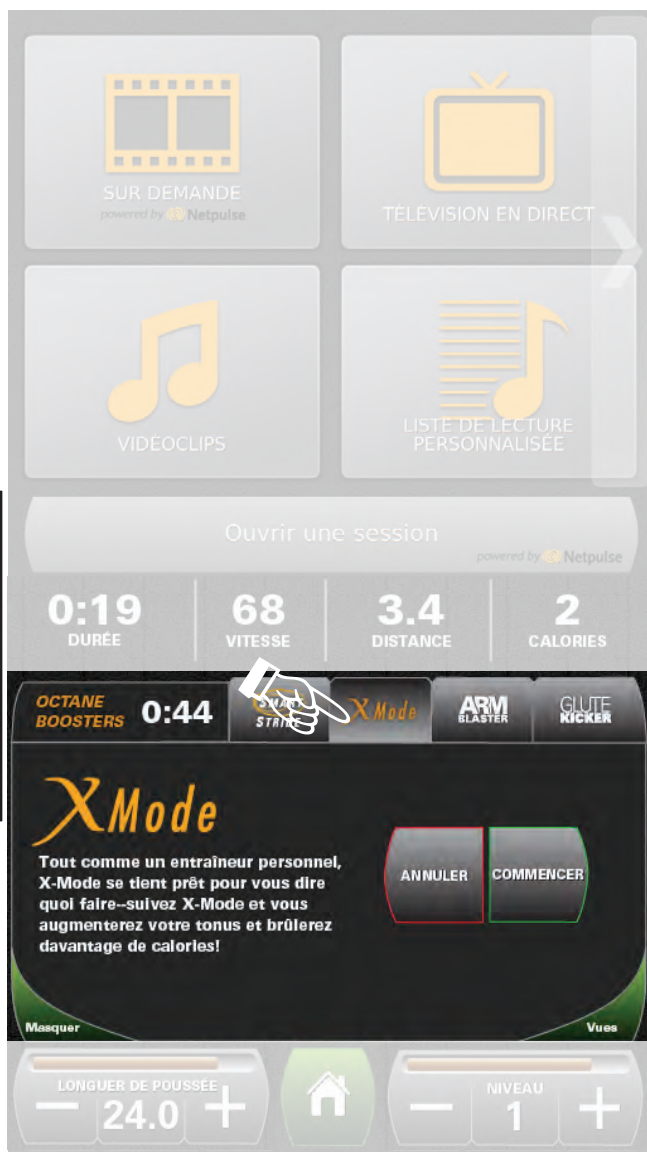
Suivant



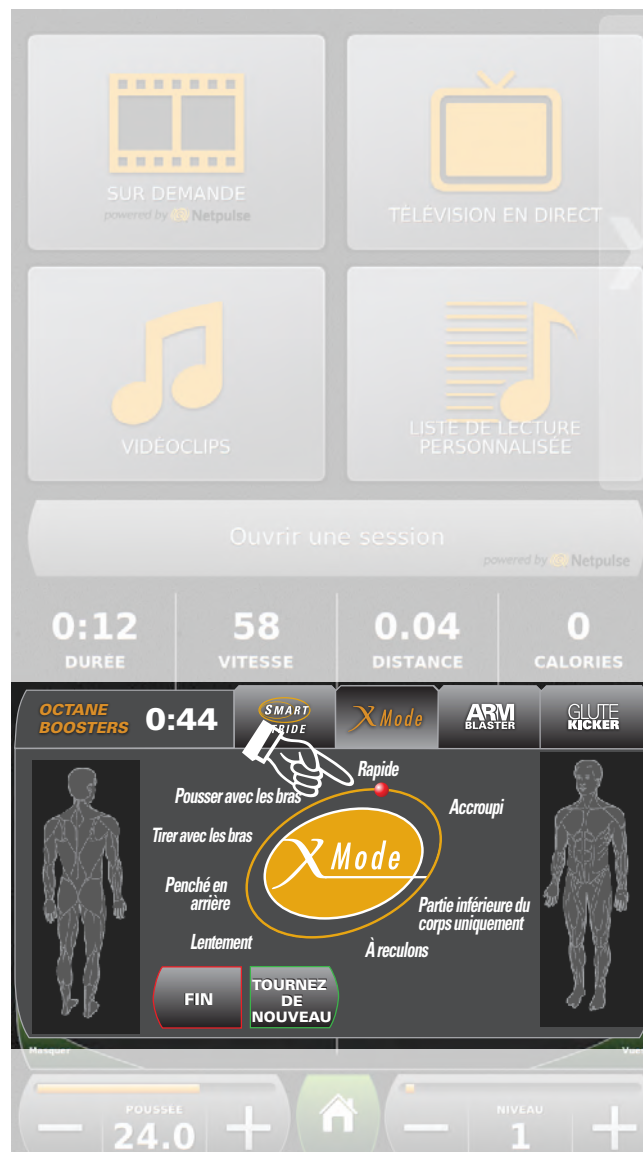


# Ajoutez un amplificateur

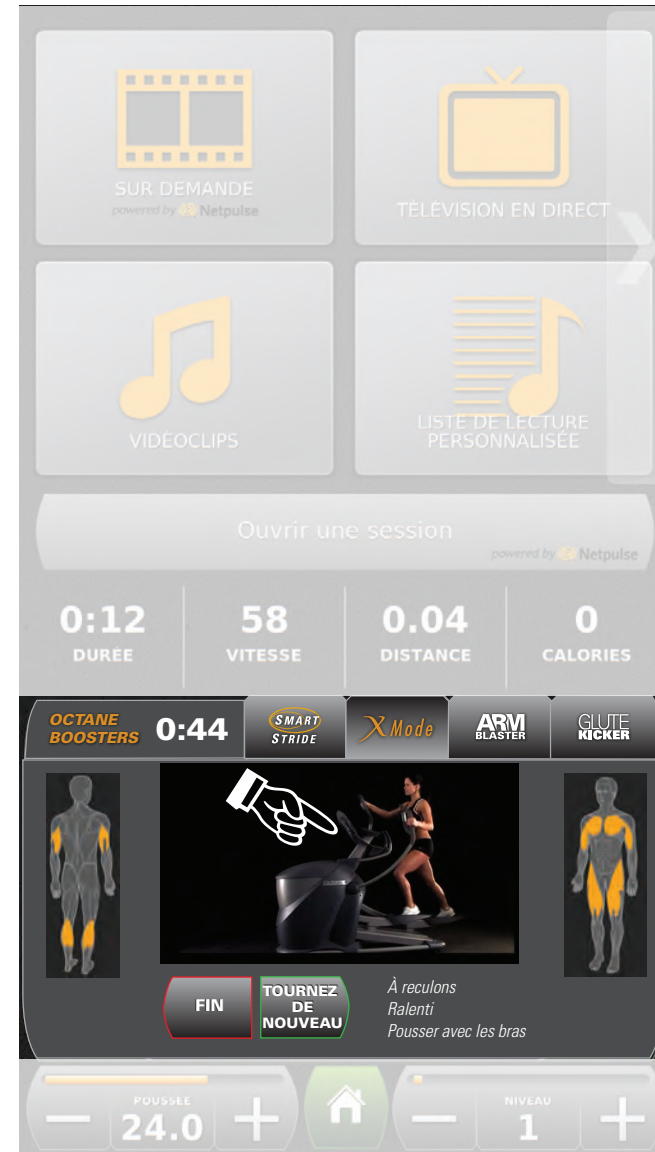
## ① Choisissez un amplificateur



## ② Préparez-vous...



## ③ Suivez les instructions





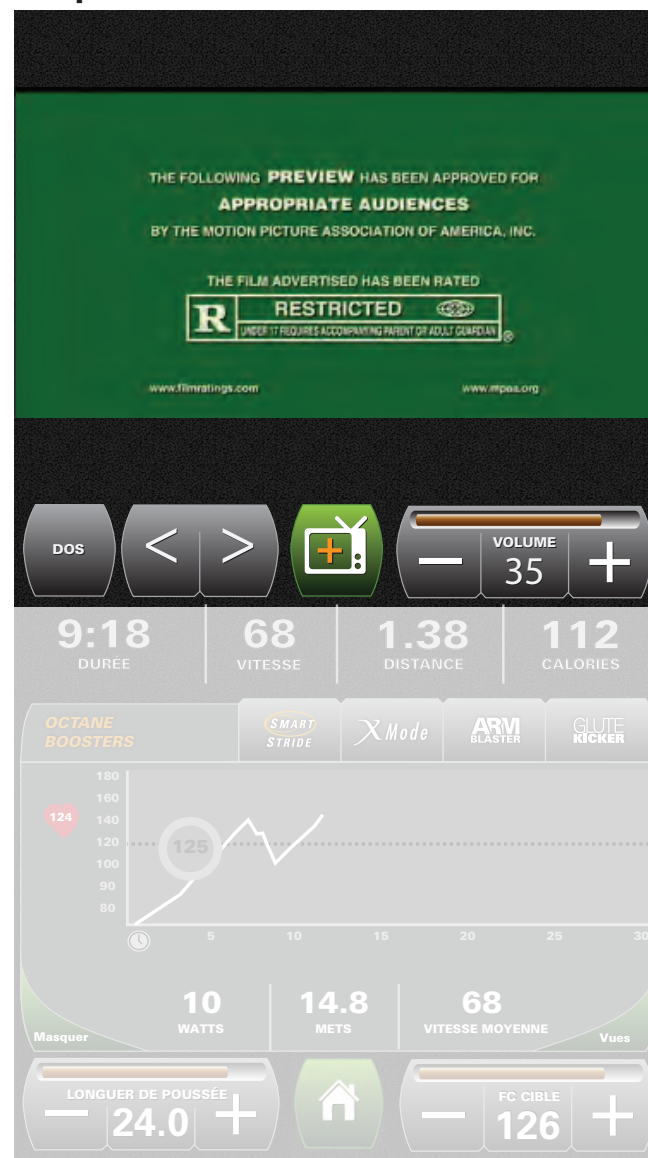


# Divertissement

## ① Choisissez un divertissement



## ② Options de contrôle des divertissements



Avant/  
Arrière/  
Passer les  
pistes

Réglez le volume

Modifiez  
le choix du  
divertissement

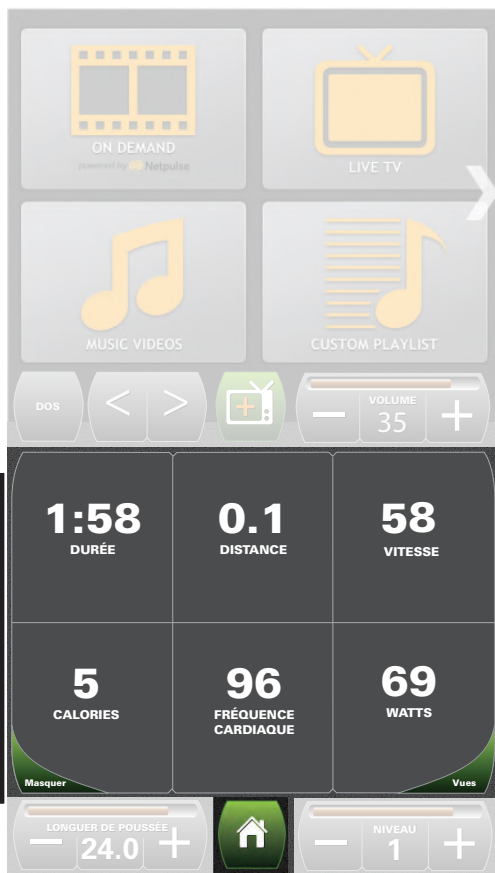
FRANÇAIS

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

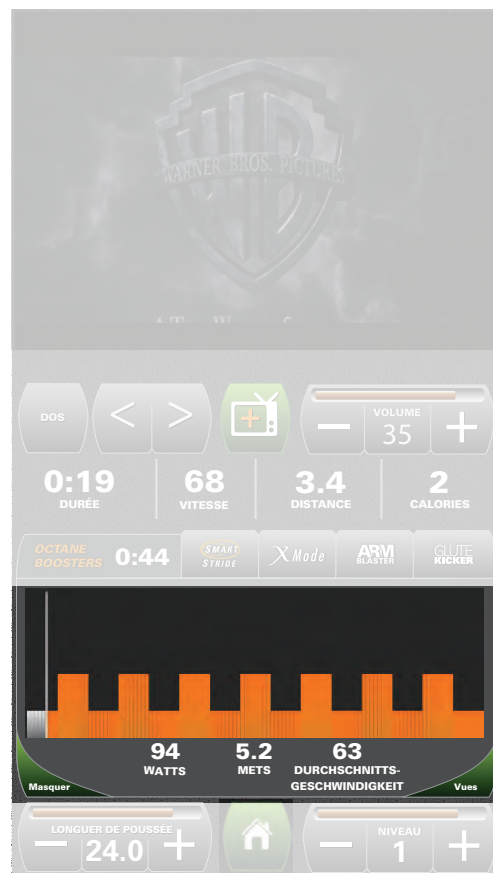
# Vues d'Exercice



## ① Simple



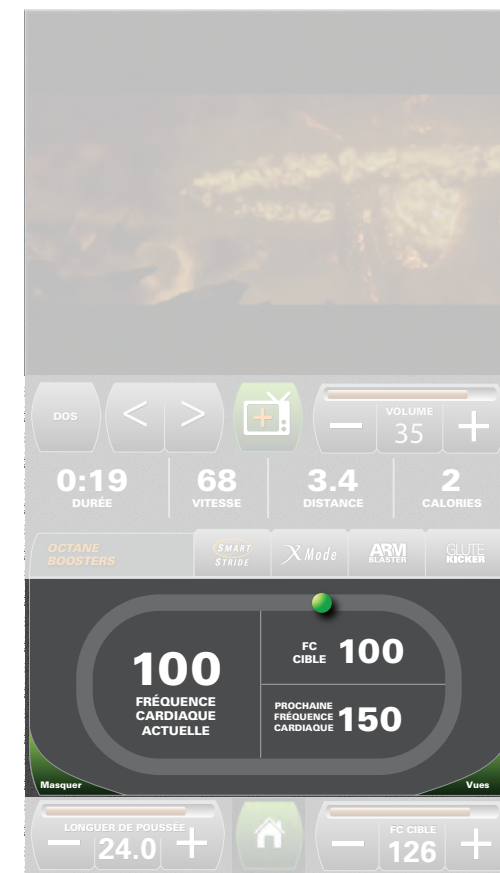
## ② Graphique de profil à barres



## ③ Fréquence Cardiaque



## ④ Piste de Course



### Barre d'informations sur l'exercice:

- Durée
- Vitesse
- Distance
- Calories



\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.



&amp;

VENTILATION

PROGRAMME

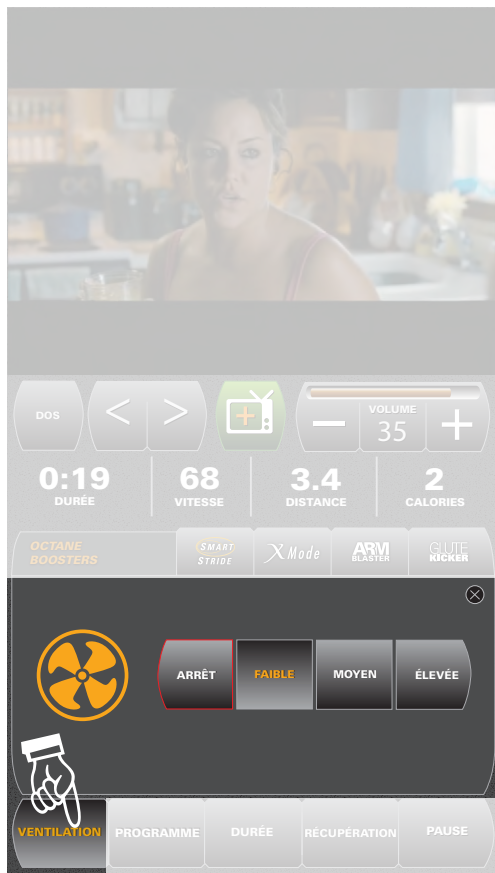
DURÉE

RÉCUPÉRATION

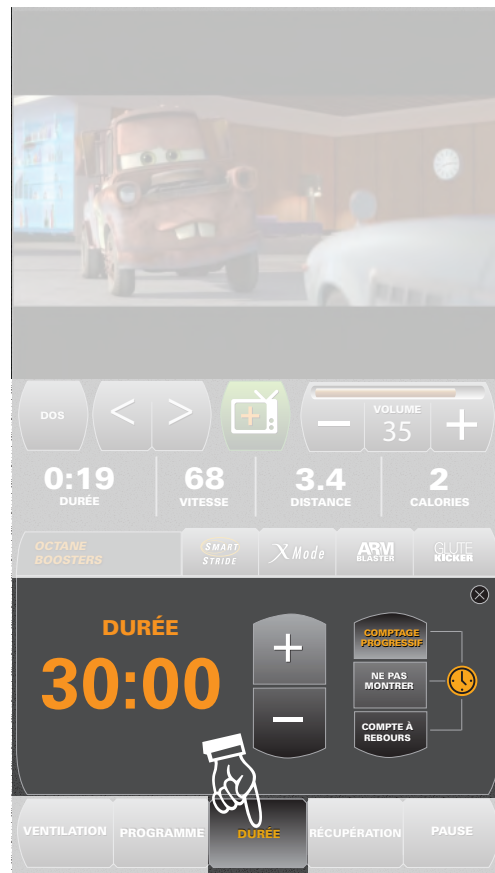
PAUSE

# Paramètres de la Machine

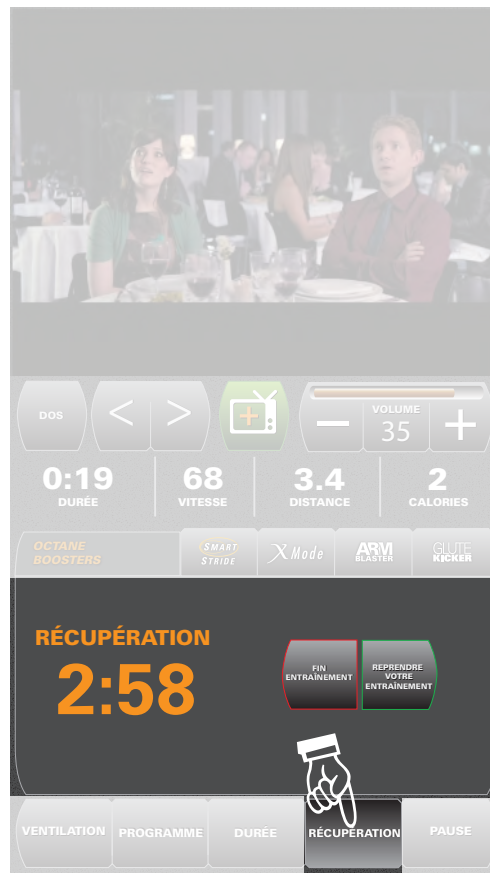
## ① Ventilateur



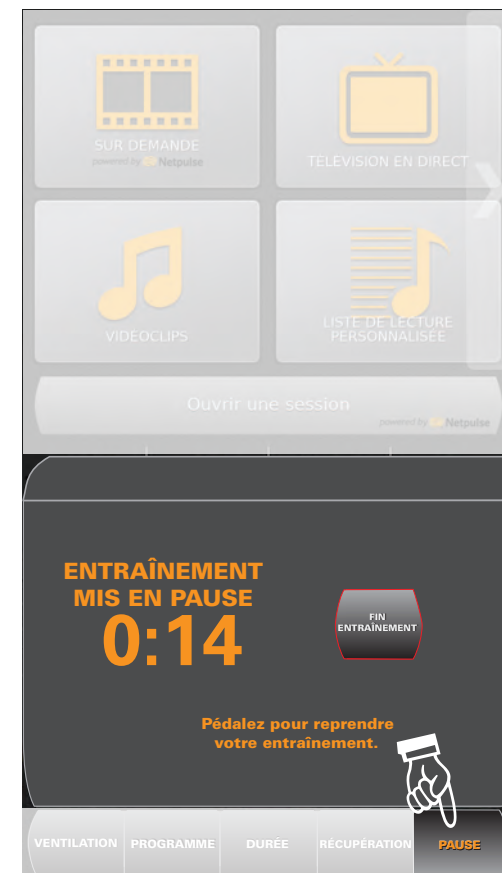
## ② Durée



## ③ Récupération



## ④ Pause

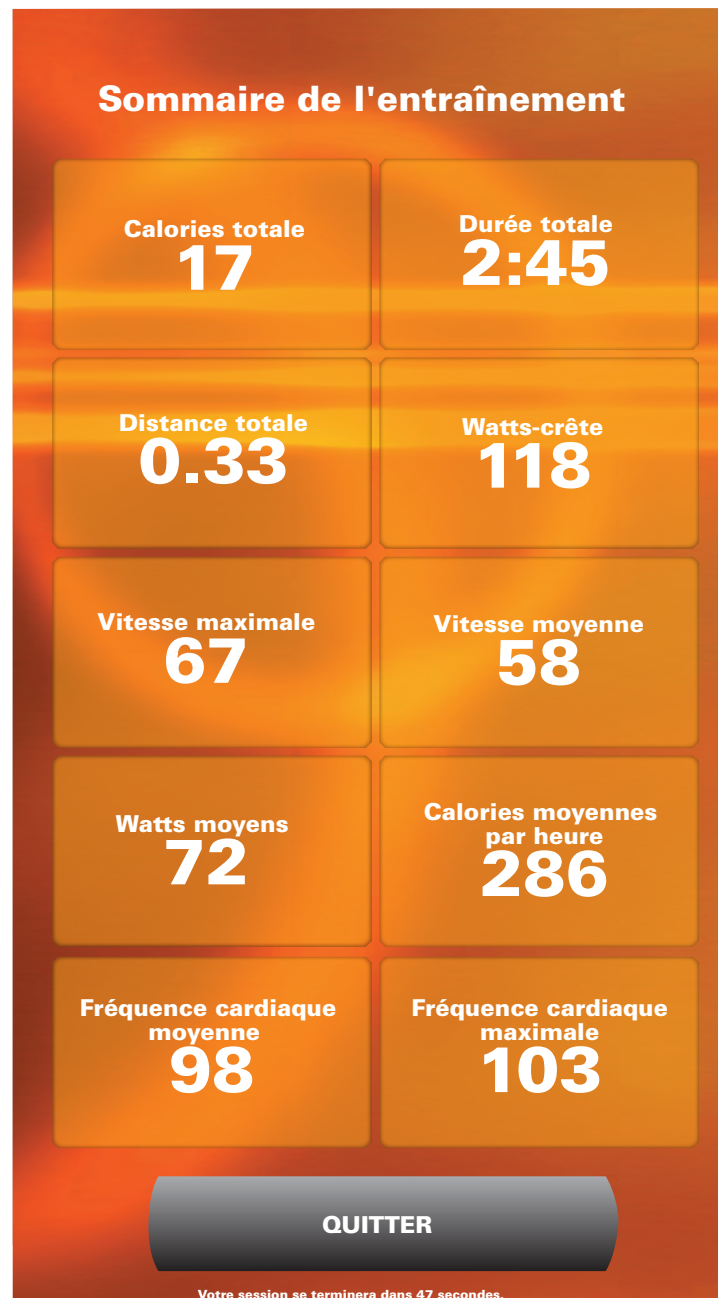


FRANÇAIS

\* Sur les modèles à station assise et Pro3700, les paramètres de la machine sont accessibles depuis l'écran principal.



# Sommaire de l'entraînement



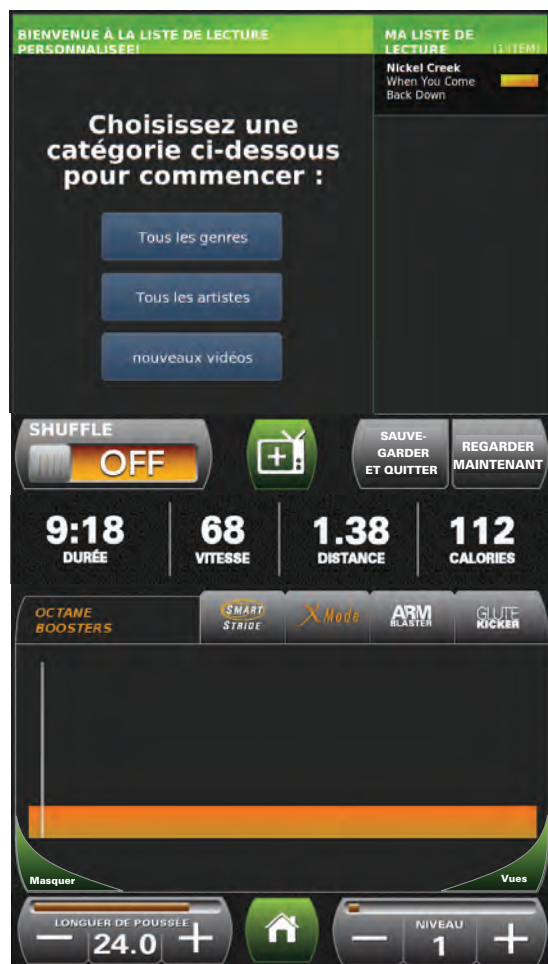
OUVRI  
UNE SESSIO

# Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels:

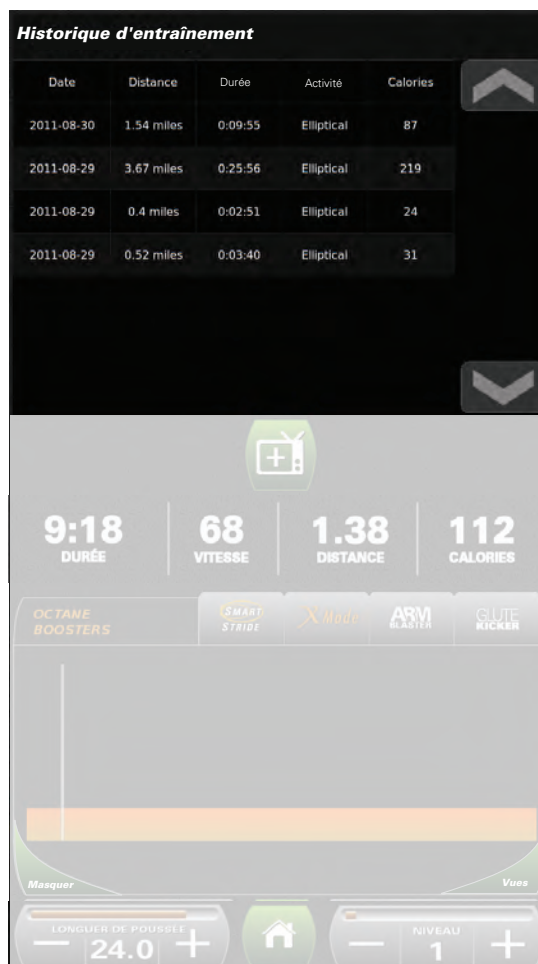
ou

Ouvrir une sessio

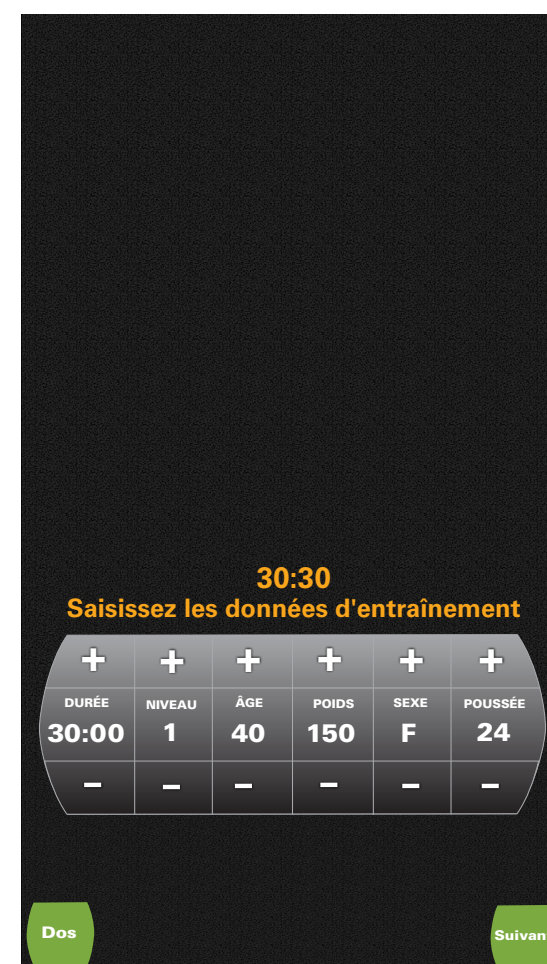
## Liste d'écoute personnalisée



## Historique des exercices



## Données personnelles (chargées automatiquement selon les besoins)



FRANÇAIS

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

# Introducción

## Usuario por primera vez

- Dos minutos de vídeo guía a los usuarios a través de las nuevas características del producto y su funcionamiento.

## Registrarse:

- Crear nombre de usuario y contraseña
- Utilice su ID para iniciar sesión y recuperar sus datos personales (altura, peso, edad), historia de entrenamiento, lista de reproducción personalizada y más.abzurufen.

## Quick Start:

- Subase y vaya directamente al manual de entrenamiento controlado por el usuario.

## Seleccione el programa:

- Ir a la pantalla de programación y elegir entre una variedad de entrenamientos pre-programados con una gran variedad de opciones



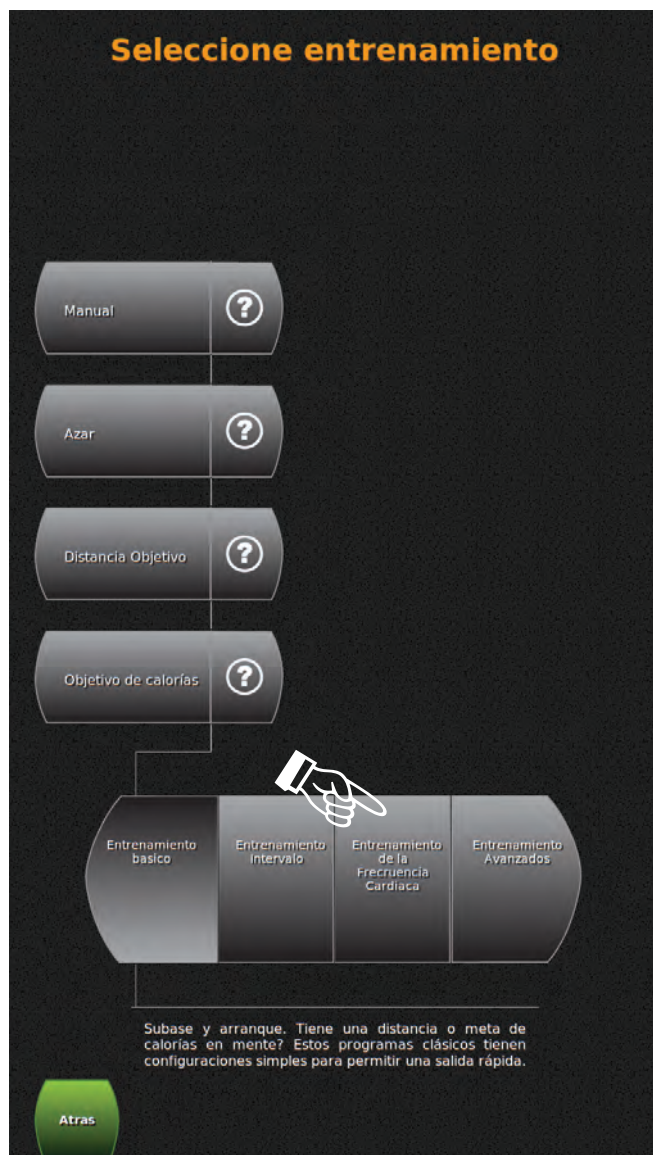


# Explicación de la pantalla táctil

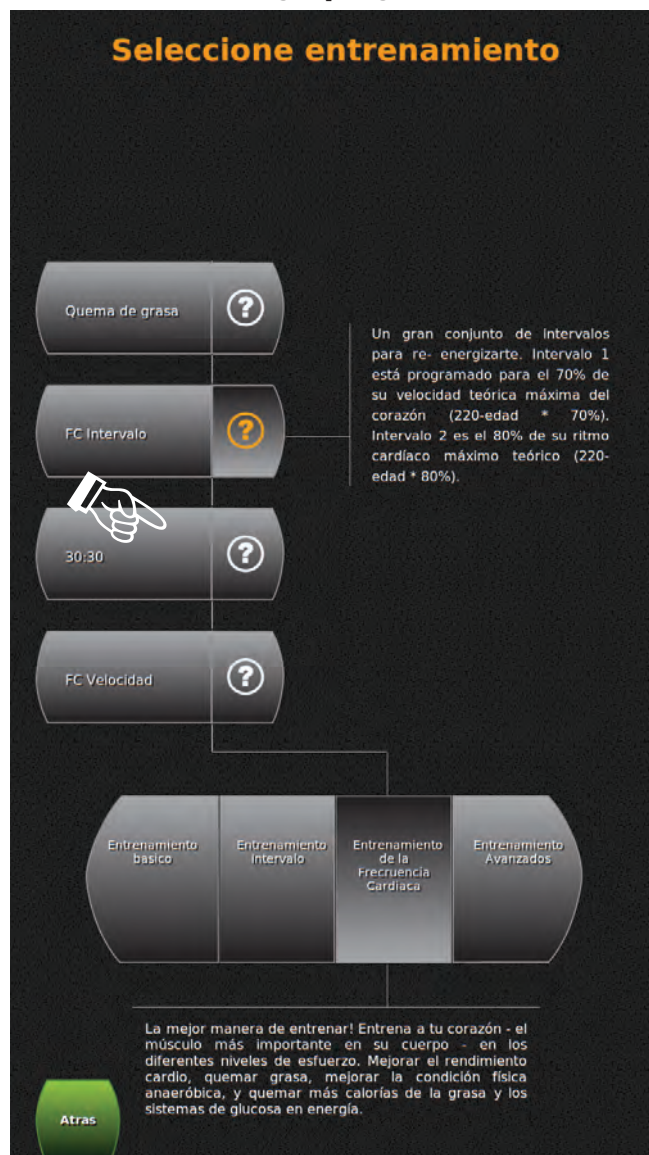


# Seleccione un programa

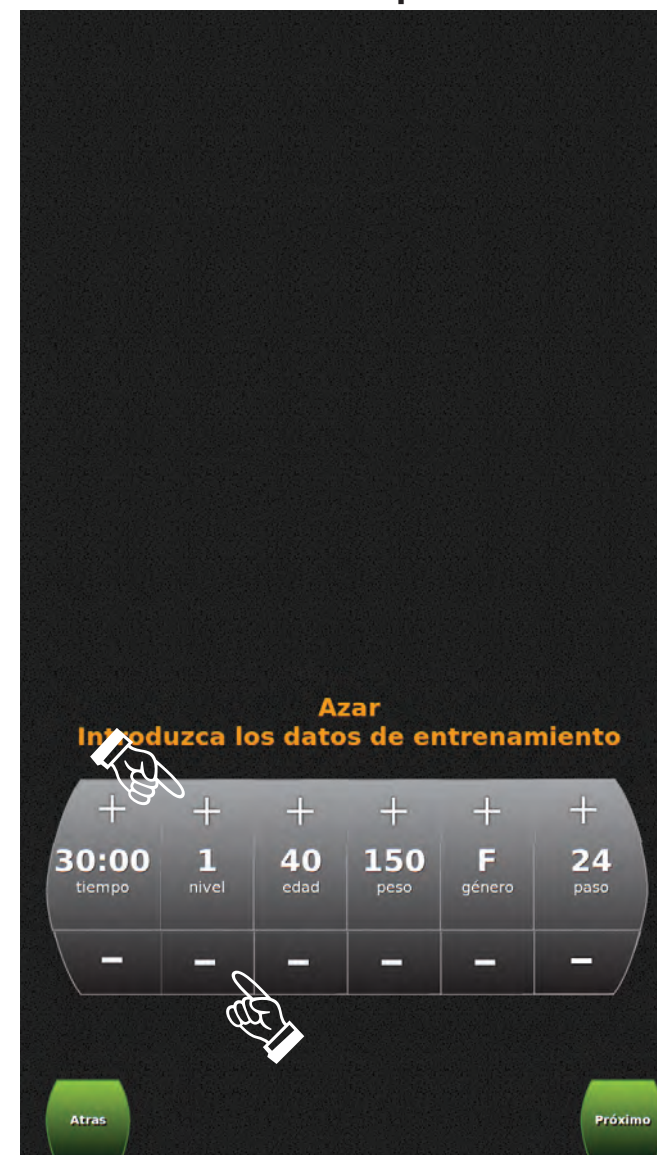
## ① Seleccione una categoría



## ② Elegir programa



## ③ Establecer opciones

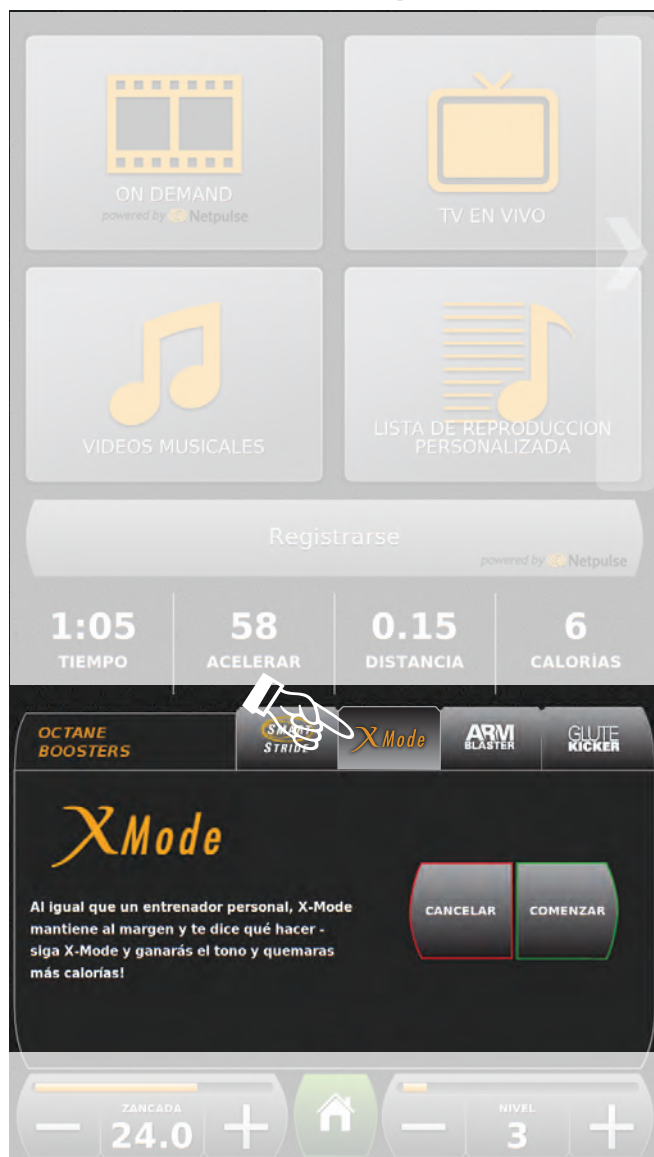




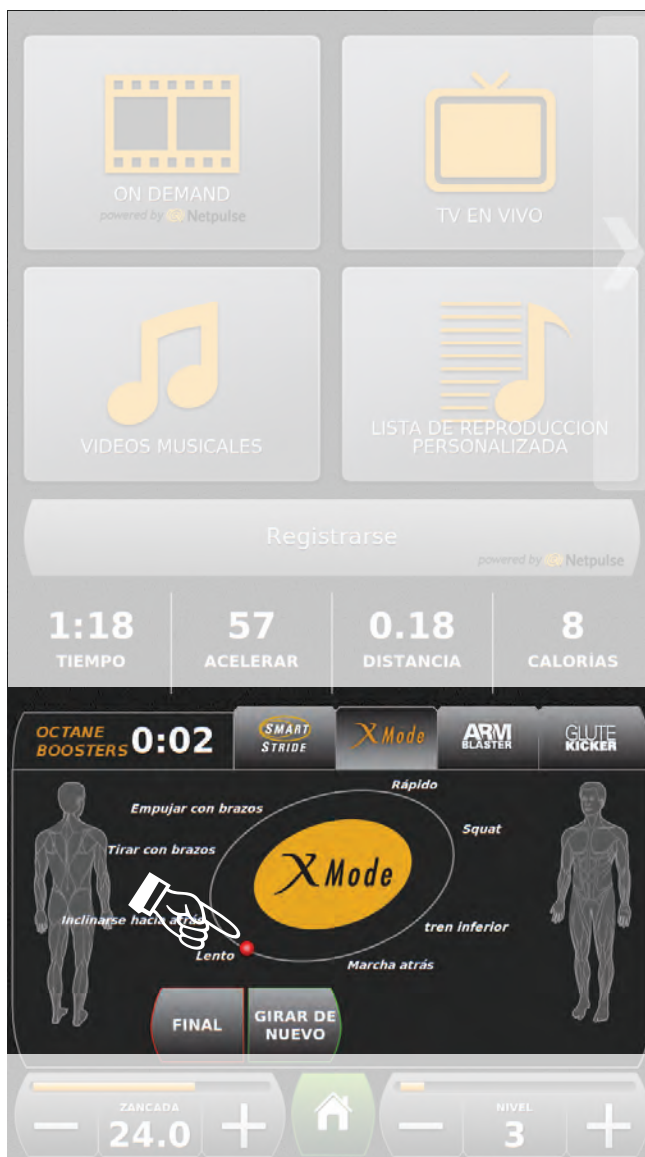


# Añadir un impulsor

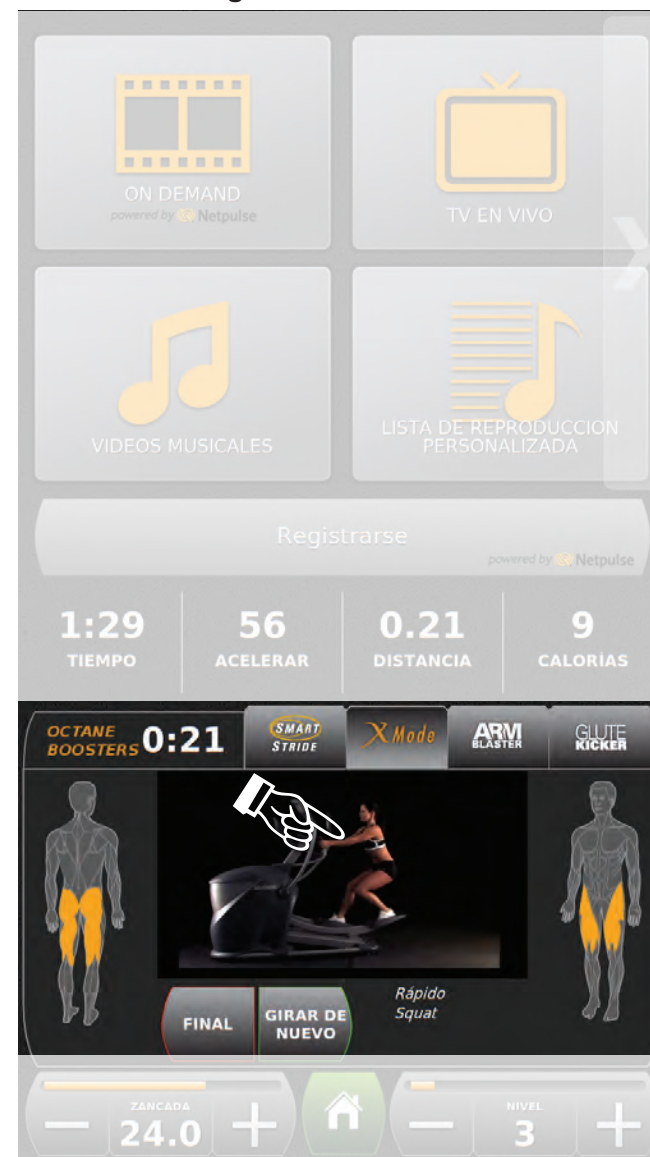
## ① Elegir un impulsor



## ② Prepararse...

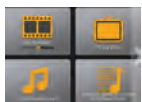


## ③ Siga las instrucciones



\* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.





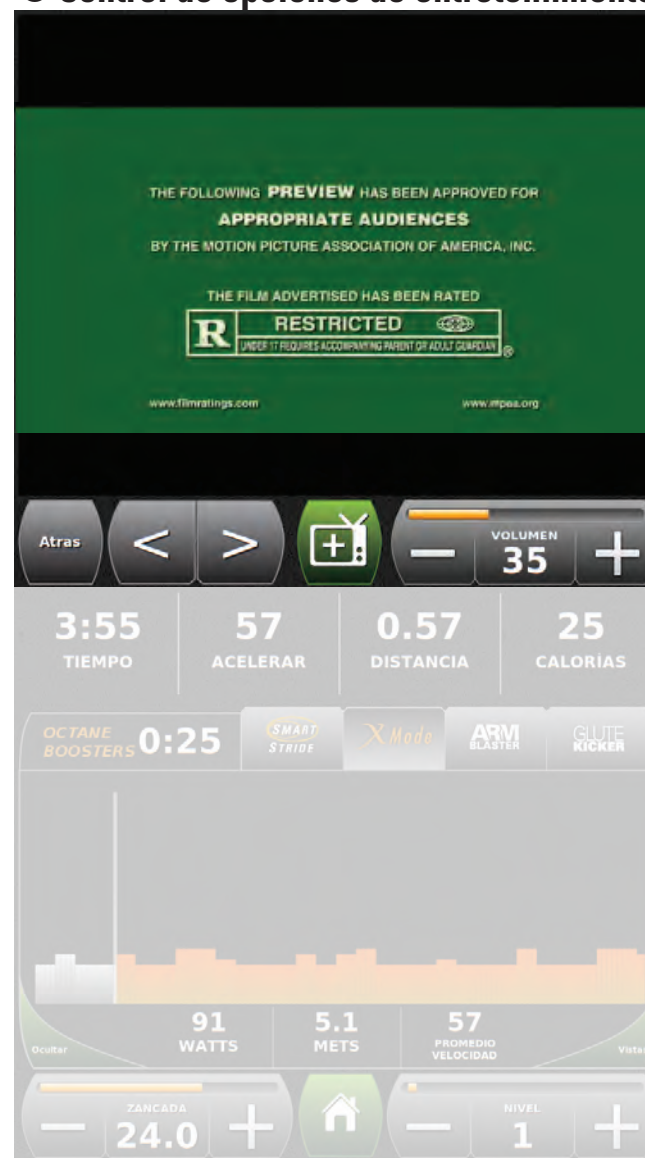
# Entretenimiento

## ① Elegir Entretenimiento



Adelante /  
atrás / saltar  
pistas

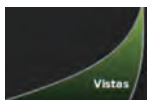
## ② Control de opciones de entretenimiento



Ajustar el volumen

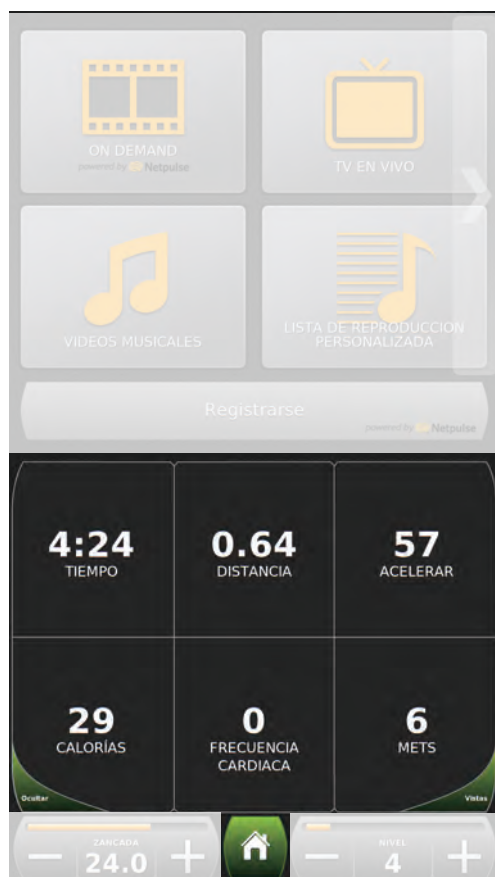


Cambiar opción de  
entretenimiento

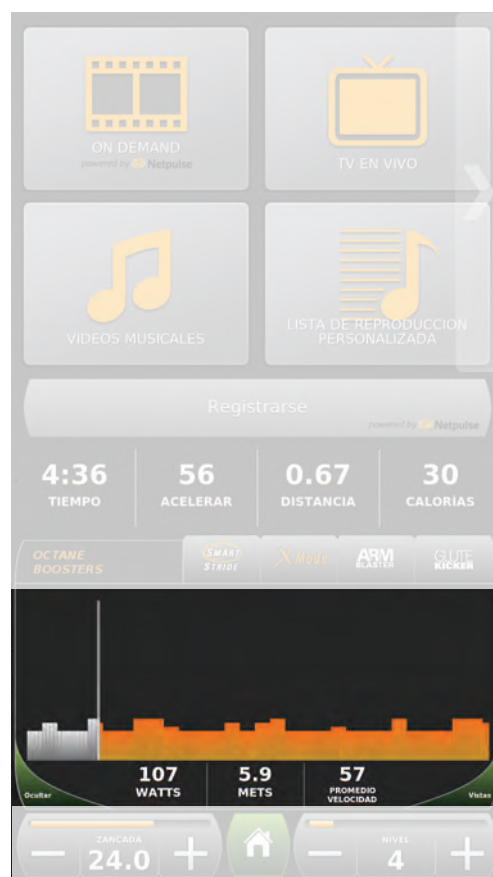


# Vistas del entrenamiento

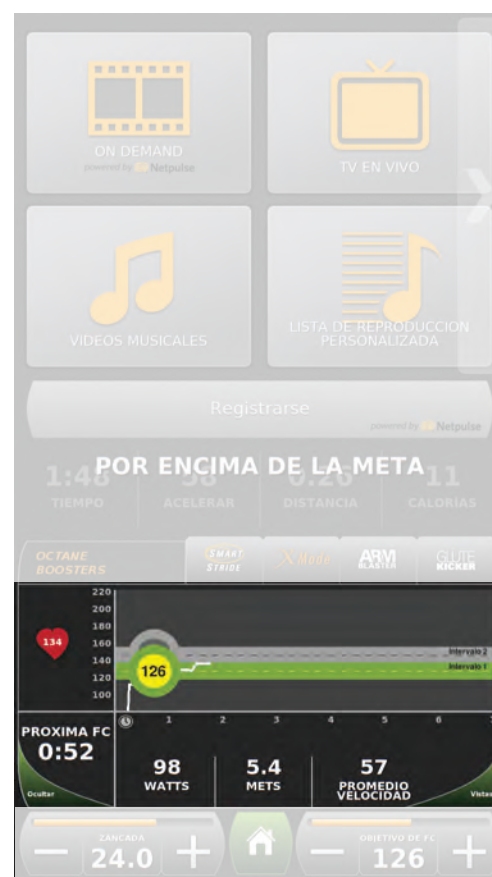
## ① Facil



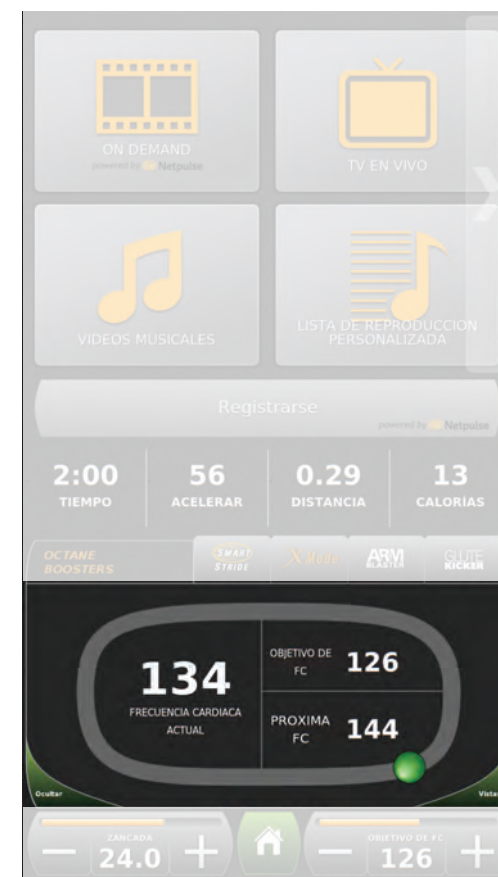
## ② Barra grafica del perfil



## ③ Frecuencia cardiaco



## ④ Pista



### Barra de información del entrenamiento:

- Tiempo
- Acelerar
- Distancia
- Calorías

|        |          |           |          |
|--------|----------|-----------|----------|
| 2:00   | 56       | 0.29      | 13       |
| TIEMPO | ACELERAR | DISTANCIA | CALORIAS |

\* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.

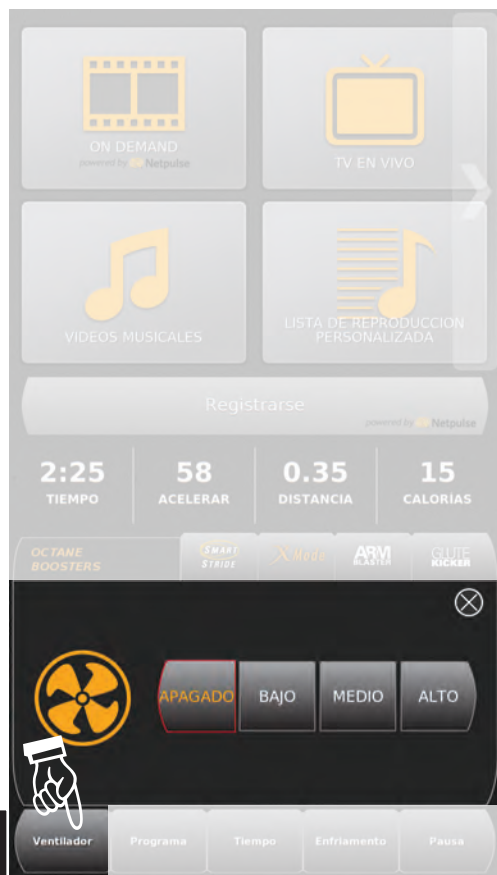


&amp;

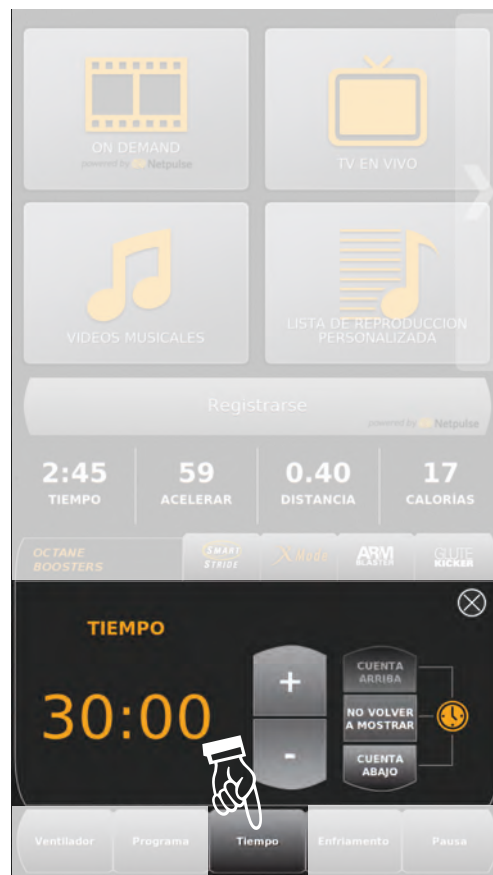


# Configuración de la máquina

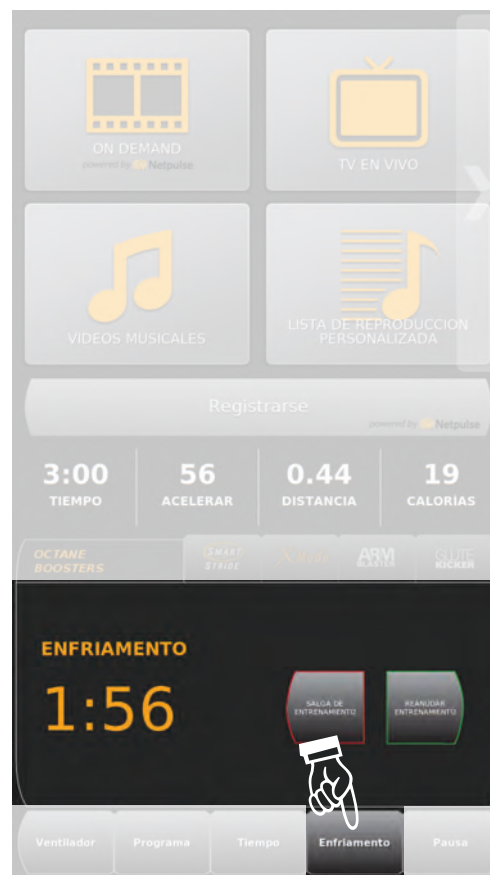
## ① Ventilador



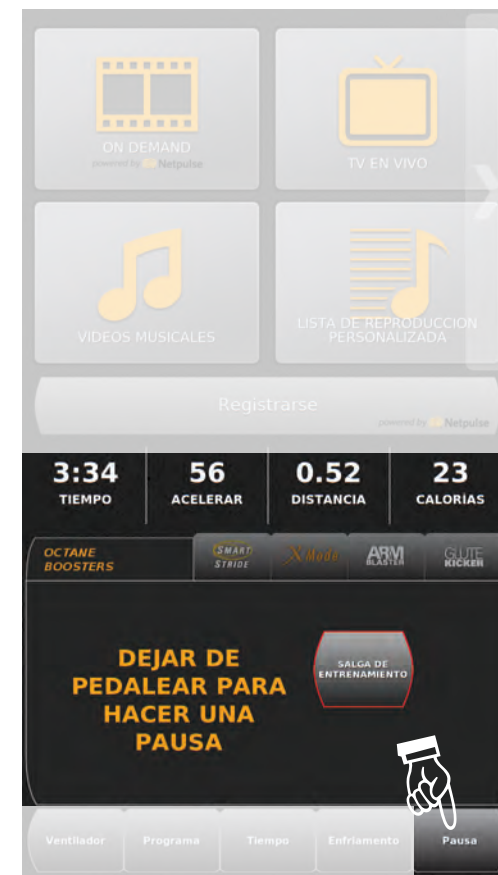
## ② Tiempo



## ③ Enfriamiento



## ④ Hacer una pausa





## Resumen del entrenamiento

### Resumen del entrenamiento

Total de calorías

**3**

Tiempo total

**0:34**

Distancia total

**0.08** miles

Vatios pico

**100**

Velocidad máxima

**59**

Promedio Velocidad

**57**

Watts promedio

**96**

Promedio de calorías por hora

**318**

Promedio de Frecuencia  
Cardíaca

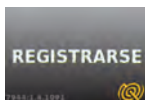
**120**

Velocidad máxima de FC

**120**

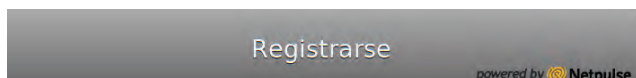
**ABANDONAR**

Su sesión se terminará en 31 segundos

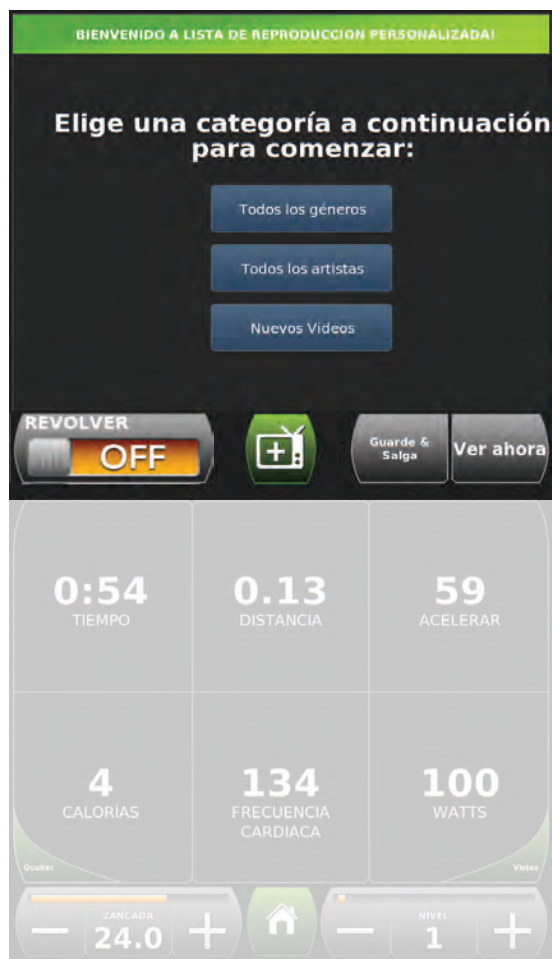


# Ingresar para su configuración personal

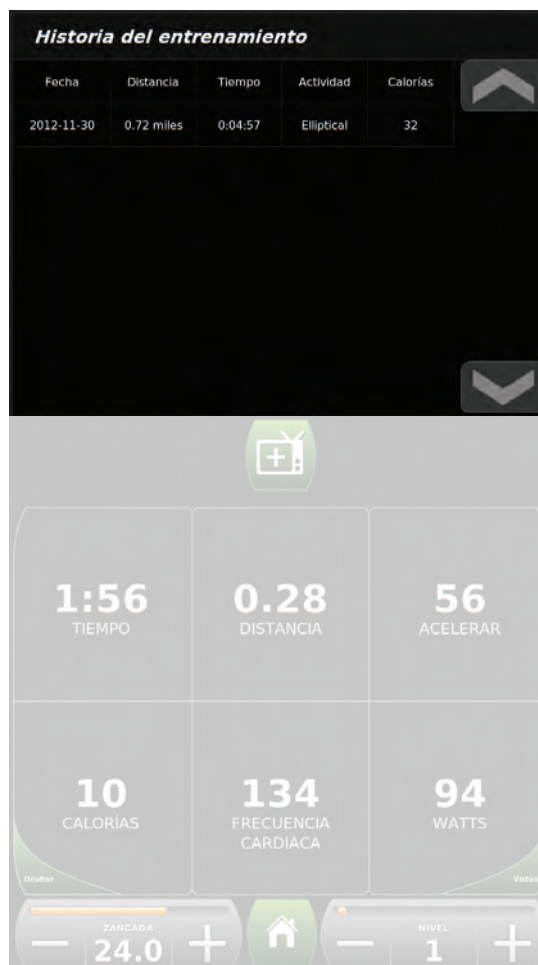
0



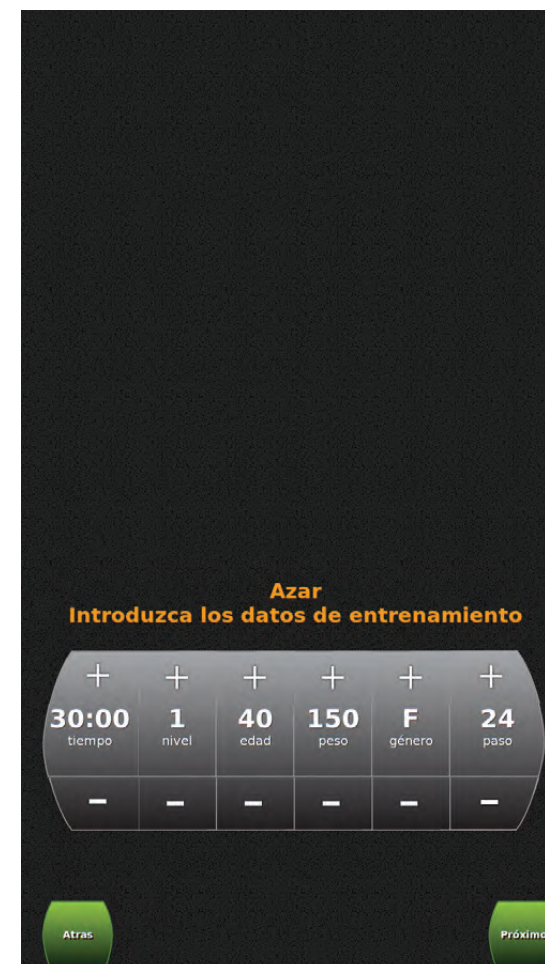
## Lista de reproducción personalizada



## Historia del entrenamiento



## Datos Personales (Auto-carga si es necesario)









#### **Octane Fitness**

*US & Canada, Latin America, Asia & Asian Pacific*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Phone: 888.OCTANE4 (US and Canada)

763.757.2662 (Latin America, Asia and Asian Pacific)

Fax: 763.323.2064

*US und Kanada, Lateinamerika,*

*Asien und asiatisch-pazifischer Raum*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Telefon: 888.OCTANE4 (US und Kanada)

763.757.2662 (Lateinamerika, Asien und asiatisch-pazifischer Raum)

Fax: 763.323.2064

*É.-U. et Canada, Amérique latine, Asie et Pacifique*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

téléphone : 888 OCTANE4 (É.-U. et Canada)

763 757-2662 (Amérique latine, Asie et Pacifique)

Télec. : 763.323.2064

*EE.UU. y Canadá, Latinoamérica, Asia y Asia Pacifico*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Teléfono: 888.OCTANE4 (EE.UU. y Canadá)

763.757.2662 (Latinoamérica, Asia y Asia Pacifico)

Fax: 763.323.2064

#### **Octane Fitness International**

*Europe, Middle East, Africa*

Rivium Westlaan 19

2909 LD, Capelle a/d IJssel

The Netherlands

Phone: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

*Europa, Naher Osten, Afrika*

Rivium Westlaan 19

2909 LD, Capelle a/d IJssel

Niederlande

Telefon: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

*Europe, Moyen-Orient, Afrique*

Rivium Westlaan 19

2909 LD, Capelle a/d IJssel

Pays-Bas

Téléphone : +31 10 2662412

Télec. : +31 10 2662444

*Europa, Oriente Próximo, África*

Rivium Westlaan 19

2909 LD, Capelle a/d IJssel

Países Bajos

Teléfono: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

[www.octanefitness.com](http://www.octanefitness.com)

[www.youtube.com/user/octanefitness](http://www.youtube.com/user/octanefitness)



Find us on

**Facebook** [www.facebook.com/Octane\\_fitness](http://www.facebook.com/Octane_fitness)